

Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.
La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? OUI NON

Pourquoi : Formation complète, mettant également en avant le lien entre poignet et épaule des certains claviers
Travail complet sur la scapula

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.
La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 **9** 10

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 **8** 9 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 **9** 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 **9** 10

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 **10**

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? **OUI** NON

Pourquoi : *Application pratique sur beaucoup de cas cliniques*
Excellent raisonnement clinique
.....
.....
.....
.....
.....

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.
La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

Formation sur très bon niveau comme pour le Niveau 1
Merci Viviane

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? OUI NON

Oui
Pourquoi : C'est un séminaire moderne et efficace qui amène à de nombreux points de question de nos pratiques.

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.

La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? OUI NON

Pourquoi :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.
La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 ~~10~~

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+++

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

Ce qu'il me manquait pour essayer d'avancer dans mon raisonnement des problèmes d'épave et membre supérieur.

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? OUI NON

Pourquoi : Comprendre les exercices actifs que l'on donne au patient et savoir contrôler et corriger les mouvements. Savoir ce que l'on cherche par ces exercices.

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.
La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

..... 4) Je pense pouvoir intégrer la majorité des choses apprises dans
ma pratique (travaux P. de patients) en membre sup qui en sachis
peut être.....

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? OUI NON

Pourquoi : Très précis, complet.....

..... Donne des repères pour savoir où placer la difficulté

..... des exercices donnés aux patients.....

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.

La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 **10**

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 **9** 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 **10**

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 **9** 10

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 **10**

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? **OUI** NON

Pourquoi :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.
La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 **10**

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 **9** 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 **8** 9 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 **10**

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 **10**

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

La différence de vocabulaire entre la SUISSE et la FRANCE sur les termes anatomiques peut provoquer des confusions.
Peut-être faudrait-il traduire ces termes pour faciliter la compréhension

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? **OUI** NON

Pourquoi : Nouvelle approche indispensable pour améliorer la rééducation active des patients

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.
La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

Stimuler plus le brainstorming de groupe
Cas cliniques flash "entre nous : confronter signes et symptômes" avec stagiaires
Avant la synthèse finale, jeu vidéo interactif "KAHOOT"
Pratiques à multiplier : cas clinique flash, proposer et démontrer 2 ou 3 soins.

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? OUI NON

Pourquoi : Nouvel apprentissage / d'analyse par et pour le mouvement
Intégration de raisonnement complexe ou intégré (RM, exos spécifiques, classification, Neurodynam)

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs / membres inférieurs.
La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

.....
..... Sans équilibre et bon contenu de formation
..... fautive du midi un peu tôt (pour ma part)
.....
.....
.....

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? OUI NON

Pourquoi : Autre vision de rééducation de l'épaule / bras -
Certaines techniques proposées peuvent être difficiles
à mettre en œuvre avec certains patients mais
peuvent nous sortir de situations difficiles (patients à
tendance chronique par exemple)

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.
La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

vivement la fin de la crise sanitaire que l'on puisse partager un moment
tous ensemble le midi :-

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? OUI NON

Pourquoi :

formation complète très intéressante car amène à d autre raisonnement,
qui peut être utilisé (et peut soigner) beaucoup de patients.

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.
La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? OUI NON

Pourquoi : Une formation complexe.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer



Document d'évaluation

Merci de nous aider à identifier les points forts et les points faibles du séminaire que vous venez de suivre. Veuillez répondre par des phrases courtes en donnant si possible des exemples concrets pour illustrer vos arguments.

Formation : SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs.
La marche, le bassin et la sacro-iliaque (3 jours)

Enseigné par : Viviane Lador-Vogel,
du 02/02/21 au 04/02/21 à Kpten-rue Félix Faure
14, RUE Felix Faure
75015 PARIS

Question 1. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous le contenu global de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 2. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous l'équilibre entre la théorie et la pratique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 3. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous la qualité pédagogique de la formation ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 4. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les retombées pratiques de la formation en terme d'acquisition ou d'amélioration de compétences ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Question 5. Sur une échelle de 1 à 10 combien, évaluez-vous les conditions logistiques du séminaire (salle, tables, matériel, etc.) ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Commentaires libres concernant ces 5 premières questions :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Question 6. Recommanderiez-vous ce séminaire à vos collègues ? OUI NON

Pourquoi : Une formation très intéressante qui vous apprend à mieux analyser les mouvements et bien adapter les techniques et exercices spécifiques. C'est un bon complément à la T.M.P.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Merci pour votre participation précieuse qui contribue à nous améliorer

