



Tendinopathies du membre inférieur

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1

09:00 Accueil

09:30 Introduction, tendon normal, changements avec la pathologie et étapes graduelles de réhabilitation

11:00 Pause

11:15 Imagerie
Douleur tendineuse

12:45 Repas

13:45 Comprendre la charge
Facteurs de risque
Thérapies adjuvantes

15:15 Pauses

15:30 Etudes de cas et questions

Jour 2

09:00 Evaluation du membre inférieur et théorie de la réhabilitation.

11:00 Pauses

11:15 Travaux pratiques – prise en charge en cours de saison sportive, diagnostic différentiel
Ateliers pratiques et études de cas



Jill COOK

PhD, Grad Cert
Higher Ed, PG Dip
Manips, BAppSci
(Phty). Jill Cook est
professeur dans le
d o m a i n e

musculosquelettique au Centre de recherche sur la médecine du sport et de l'exercice de l'Université de La Trobe à Melbourne (Australie). Son domaine de recherche inclut les lésions du tendon et la médecine du sport.. Après avoir réalisé son PhD en 2000, elle s'est concentrée sur les pathologies du tendon, leur traitement et ses options et les facteurs de risques des lésions tendineuses. Jill complète actuellement ses recherches en travaillant comme clinicienne et spécialiste du tendon et en enseignant des séminaires à la fois en Australie et dans différents pays..



Sean DOCKING

BHSc(Hons), PhD.
Sean Docking est t
physiothérapeute
australien et
spécialisé dans la
physiologie de
l'exercice à
l'Université de La
Trobe en Australie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. de décrire un tendon normal et les changements qui apparaissent en cas de pathologie
2. de reconnaître les éléments marquants et communs des tendinopathies du membre inférieur
3. de comprendre les contributeurs potentiels de la douleur du tendon et les changements sensoriels et moteurs qui sont associés aux tendinopathies
4. de savoir quand utiliser de l'imagerie en pratique clinique
5. d'élaborer de manière structurée un examen subjectif du patient
6. de réaliser des tests de mise en charge graduels du tendon et réaliser un examen objectif des principaux tendons du membre inférieur
7. de comprendre la réhabilitation du tendon et une prise en charge graduelle (ou par paliers)