



Éléments essentiels du dépistage médical et du diagnostic différentiel dans la pratique de la physiothérapie

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour

8:30-9:00: Accueil
9:00-10:30: Raisonnement clinique pour de situations cliniques concernant l'épaule et le coude
10:30-10:45: Pause
10:45-12:30: Evaluation du coude
12:30-13:30: repas
13:30-15:00: Prise en charge spécifique du coude incluant le taping
15:30-15:45: Pause
15:45-17:00: Prise en charge spécifique du coude incluant la thérapie manuelle et les exercices

Deuxième jour

9:00-10:30: Evaluation de l'épaule incluant l'instabilité, l'articulation acromio-claviculaire, les lésions SLAP.
10:30-10:45: Pause
10:45-12:30: Evaluation de l'épaule incluant les problèmes de coiffe des rotateurs entraînant des problèmes douloureux de l'épaule.
12:30-13:30: repas
13:30-15:00: Prise en charge spécifique de l'épaule incluant le taping
15:30-15:45: Pause
15:45-17:00: Prise en charge spécifique du coude incluant la thérapie manuelle

Troisième jour

9:00-10:30: Prise en charge spécifique du coude incluant la thérapie manuelle et les exercices
10:30-10:45: Pause
10:45-12:30: Prise en charge spécifique du coude incluant la thérapie manuelle et les exercices
12:30-13:30: repas
13:30-15:00: Intégration dans la prise en charge globale du membre supérieur
15:30-15:45: Pause
15:45-17:00: Intégration dans la prise en charge globale du membre supérieur, chaîne cinétique et retour au sport

Tania Althorpe



PT, Specialist Sports Physiotherapist, FACP, Senior Lecturer. Tania Althorpe a le statut de Spécialiste Physiothérapeute

du sport et elle est membre du collège des australiens des physiothérapeutes (FACP). Tania Althorpe est une physiothérapeute spécialiste du sport, ce qui la place dans le top des 5% des physiothérapeutes devenus spécialistes en Australie. Elle s'intéresse beaucoup à la population sportive et active et cela se reflète dans son expérience clinique et son travail. Tania combine la pratique basée sur les meilleures preuves de recherche disponibles et sa vaste expérience clinique pour fournir une approche clinique de la physiothérapie du sport. Tania est enseignante Senior à l'Université Curtin de Perth, en Australie occidentale, et fait partie de l'équipe pédagogique du Master clinique de physiothérapie qui est reconnu au niveau international. Tania est coordonnatrice d'unité et enseignante senior sur le Master en physiothérapie du sport, éduquant les physiothérapeutes à devenir spécialiste en physiothérapie du sport. Les conférences clés que Tania donne incluent la douleur à l'épaule et l'instabilité, le coude, la hanche et l'aine, la douleur au genou, le pied et la cheville et l'athlète adolescent. Tania donne également des conférences à l'échelle nationale et internationale. Tania travaille dans sa clinique privée, **West Coast Physiotherapy**, traitant un large éventail de situations cliniques, y compris l'instabilité de l'épaule et la douleur à l'épaule liée à la coiffe des rotateurs. Elle voit une grande variété de patients, des juniors aux seniors de haut niveau et des personnes actives. Elle s'intéresse particulièrement aux athlètes adolescents, aux douleurs chroniques d'épaules, aux épaules des lanceurs et à la rééducation de sportif de haut niveau. En plus de ces rôles, Tania travaille également au **Western Australian Institute of Sport (WAIS)** avec des athlètes de niveau olympique et national. Elle est physiothérapeute WAIS pour l'athlétisme, y compris les lanceurs, le hockey, l'aviron et le netball. Dans ce rôle, Tania travaille en étroite collaboration avec les préparateurs physiques, les entraîneurs de renforcement musculaire et de conditionnement et fait partie d'une équipe multidisciplinaire pour la gestion des athlètes d'élite.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Cette formation théorique et pratique permet :
2. de développer de solides compétences de raisonnement clinique spécifiques au coude et à l'épaule
3. de développer et pratiquer des techniques et des tests d'évaluation clinique
4. de comprendre les preuves à l'appui des décisions de prise en charge de patients souffrant de problèmes de coude et d'épaule
5. de pratiquer des techniques de thérapie manuelle pour la gestion de la dysfonction du coude et de l'épaule
6. de pratiquer et de prescrire des exercices pour le membre supérieur et sa chaîne cinétique
7. d'élaborer des plans de traitement éclairés par les données probantes pour leurs patients.