



Elaine MAHEU



Elaine Maheu a obtenu son BSc en physiothérapie de l'Université McGill (en 1978) où elle a gradué avec grande distinction. En 1983, elle a obtenu un diplôme

post-gradué en "Advanced manipulative Therapy" de l'Université de l'Australie du sud où elle a gradué avec distinction. C'est au cours de cette année qu'elle a eu la chance d'étudier avec Geoff Maitland. Au Canada, elle a passé avec distinction les examens intermédiaire et avancé en thérapie manuelle en 1985 et 1986. Depuis 1991, elle est examinatrice pour les examens canadiens en thérapie manuelle pour la division d'orthopédie de l'Association canadienne de physiothérapie. En 1994, elle est devenue l'une de 5 examinateurs en chef, poste qu'elle occupe toujours. En 1994, elle fut reconnue membre de l'Association internationale des enseignants Maitland.

Complexe nuque-épaule – Rendons-le moins complexe!

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1

8 :30 Introduction
8 :40 Anatomie et biomécanique du complexe de l'épaule
9 :40 Anatomie et biomécanique cervicale
10 :10 Examen subjectif
10 :30 Pause
10 :45 Examen subjectif
11 :05 Histoire de cas/raisonnement clinique
11 :40 Examen physique – posture – démo & pratique
12 :30 Repas
13 :30 Mouvements actifs cervicaux et cervico-thoraciques – démo & pratique
14 :30 Mouvements actifs scapulo-thoracique – démo & pratique
15 :00 Mouvements actifs de l'épaule + modifications – démo
15 :30 Pause
15 :45 Mouvements actifs de l'épaule – pratique
16 :30 Mouvements combinés à l'épaule
17 :15 Mouvements passifs physiologiques GH - démo
17 :30 Fin

Jour 2

8 :30 Révision/questions
8 :50 Mouvements passifs physiologiques GH et Sc/Thx
9 :45 Mouvements accessoires GH – théorie, démo & pratique
10 :30 Pause
10 :45 Mouvements accessoires GH - pratique
11 :00 Les dyskinésies scapulaires – théorie, démo & pratique
12 :00 Examen du complexe musculaire – coiffe et muscles scapulaires – démo
12 :30 Repas
13 :30 Examen du complexe musculaire - pratique
14 :30 Tests de stabilité GH
15 :30 Pause
15 :45 Tests orthopédiques – indications, pertinence - impingement, labrum
16 :45 Vignettes cliniques
17 :30 Fin

Jour 3

8 :30 Révision/questions
9 :00 Examen physique – évaluation des articulations A/C & S/C
10 :00 Palpation cervicale + mouvements accessoires – démo & pratique
10 :30 Pause
10 :45 Mouvements accessoires – pratique
11 :15 Région cervico-dorsale – examen physique
12 :00 Tests neurodynamiques – ULNT – théorie, démo & pratique
12 :30 Repas
13 :30 Tests neurodynamiques – pratique
14 :15 Approche de traitement
15 :00 Discussion de l'histoire de cas + approche de traitement
15 :30 Pause
15 :45 Vignettes cliniques & révision
17 :00 Fin

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer son raisonnement clinique pour mieux analyser les différentes composantes qui peuvent contribuer à des douleurs à l'épaule
Différencier les composantes articulaires provenant du rachis cervical/cervico-dorsal et du complexe de l'épaule.
Reconnaître les présentations cliniques des déséquilibres musculaires scapulo-thoracique et scapulo-huméral créant des symptômes à l'épaule.
Apprendre à faire un bilan précis du rachis cervical, cervico-dorsal et du complexe de l'épaule (composantes articulaires, musculaires et neuroméningées) dans le but d'identifier la source du problème.