



"The certificate" australien : Certificat en Thérapie Manuelle des extrémités

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour -

9h00 Introduction
Anatomie et biomécanique de la hanche
10h30 Pause
10h45 Pathologies courantes de la hanche (FAI, déchirures labrales acétabulaires, arthrose de la hanche, tendinopathie fessière et ischio-jambière)
12h30 Repas
13h30 Évaluation de la hanche : Tests orthopédiques
15h Pause
15h15 Évaluation de la musculature de la hanche.
17h Questions et fin de la journée

Deuxième jour

9h00 Prise en charge des pathologies de la hanche par la thérapie manuelle
10h30 Pause
10h45 Prise en charge des pathologies de la hanche par des exercices thérapeutiques
12h30 Repas
13h30 Introduction
Anatomie et biomécanique du genou
15h Pause
15h15 Pathologies courantes du genou (pathologies méniscales, irritation du paquet adipeux de Hoffa, tendinopathie patellaire)
17h Questions et fin de la journée

Troisième jour

9h00 Pathologies courantes du genou (douleur fémoro-patellaire)
10h30 Pause
10h45 Évaluation du genou : Tests orthopédiques
12h30 Repas
13h30 Gestion des pathologies du genou par la thérapie manuelle
15h Pause
15h15 Taping, EMG et exercices pour les membres inférieurs
17h Questions et fin de la journée

Quatrième jour

9h00 Taping et exercices pour les membres inférieurs
10h30 Pause
10h45 Introduction
Anatomie et biomécanique de la cheville
12h30 Repas

13h30 Pathologies courantes de la cheville et du pied (entorse latérale de la cheville, douleur plantaire du talon, entorse de la syndesmo tibio-fibulaire)
15h Pause
15h15 Pathologies courantes de la cheville et du pied (conflit antérieur et postérieur de la cheville, tendinopathie tibiale postérieure et tendinopathie d'Achille)
17h Questions et fin de la journée

Cinquième jour

9h00 Évaluation de la cheville : tests orthopédiques
10h30 Pause
10h45 Gestion des pathologies de la cheville par la thérapie manuelle
12h30 Repas
13h30 Gestion des pathologies de la cheville par la thérapie manuelle (suite)
15h Pause
15h15 Prise en charge des pathologies de la cheville par des exercices thérapeutiques
17h Questions et fin de la journée

Sixième jour

9h00 Introduction
Anatomie et biomécanique de l'épaule
10h30 Pause
10h45 Pathologies courantes de l'épaule (instabilité antérieure et postérieure, douleurs de l'épaule liées à la coiffe des rotateurs)
12h30 Repas
13h30 Pathologies courantes de l'épaule (arthrose, capsulite)
15h Pause
15h15 Évaluation de la ceinture scapulaire : Tests orthopédiques
17h Questions et fin de la journée

Septième jour

9h00 Évaluation de la ceinture scapulaire : tests musculaires
10h30 Pause
10h45 Prise en charge des pathologies de l'épaule par la thérapie manuelle
12h30 Repas
13h30 Prise en charge des pathologies de l'épaule par la thérapie manuelle (suite)
15h Pause
15h15 Prise en charge des pathologies de l'épaule par des exercices thérapeutiques



Vaidas STALIORAITIS

PT, MSc (Curtin University), Graduate Entry Master of Physiotherapy (Curtin University), Master of Clinical Manipulative Physiotherapy (Curtin University), Accredited Mulligan Concept Teacher,

Specialist Musculoskeletal Physiotherapist, Fellow of the Australian College of Physiotherapists (as awarded by the Australian College of Physiotherapists in 2016), Faculty staff member Manual Concepts, Western Australia.

Vaidas a de l'expérience en enseignement au premier cycle et au niveau postdoctoral. Il possède une expérience d'enseignement de la thérapie manuelle de troisième cycle à l'échelle nationale et internationale. Il est également un clinicien musculo-squelettique expérimenté et a travaillé avec de nombreux sportifs d'élite tels que des gymnastes et des danseurs. Vaidas travaille avec Manual Concepts depuis 15 ans, assurant l'enseignement et la supervision pratique des programmes de certificat en thérapie manuelle orthopédique, de certificat en réadaptation sportive avancée et de certificat en thérapie manuelle vertébrale. Il est un enseignant de concept Mulligan accrédité au niveau international, grâce à un processus d'examen exhaustif. Vaidas est également membre du Collège australien des physiothérapeutes depuis 2016 et est un physiothérapeute spécialiste de l'appareil locomoteur. Il continue de travailler en pratique clinique privée et s'intéresse particulièrement à la prise en charge des personnes souffrant de douleurs rachidiennes.



Alfio ALBASINI

Physiothérapeute (1991, Ecole de Physiothérapie de Bâle en Suisse), Post Graduate Diploma in Manual Therapy (1995, à la Curtin University of Technology, Perth WA, Australie)

Depuis 1996, Alfio Albasini est praticien dans son cabinet à Bellinzzone, chef-lieu du canton du Tessin en Suisse. Il enseigne à mi-temps, la thérapie manuelle à l'Ecole de Physiothérapie de l'Université de Suisse Italienne (USI, Università della Svizzera Italiana). Depuis 1997, après avoir été assistant pendant 3 ans à Zurzach au Centre de formation Suisse du concept de Maitland, il est devenu officiellement formateur McConnell. Actuellement, il enseigne le concept McConnell dans différents pays à travers le monde, comme l'Amérique du Sud, l'Afrique du Sud, le Moyen-Orient et en Europe dans 4 différentes langues. Depuis 1999, il est enseignant à l'Association Suisse de Football (SFV) comme expert en physiothérapie et médecine du sport. Depuis 2006, Alfio Albasini a été l'assistant personnel de Michael Shacklock, NDS, *neurodynamic solution*, dans différents séminaires de formations à travers le monde. Il a été le formateur officiel du concept début 2009. Alfio a été membre de la Recherche et Développement (Cercle Excellence Clinique) du groupe *Otto Bock Health Care* depuis 2006. En 2005 et en 2009, il a été le principal président du comité scientifique et d'organisation du premier et second congrès mondial de Thérapie Manuelle "The Spine" qui s'est tenu à Rome en Italie. Au niveau international, il a été invité à de nombreux congrès dans le Monde comme intervenant et pour différents séminaires de formations. Depuis 2007, Alfio travaille avec Kim Robinson, Toby Hall, et Vaidas Stalioraitis membres du groupe "Manual Concept" en Australie, il enseigne dans le programme, "The Certificate". En 2009, Alfio a été invité par la direction du Real de Madrid pour présenter une session de formation de 6 jours divisés en différentes sections pour l'équipe médicale. En Octobre 2009, son premier livre a été présenté à Edimbourg (Ecosse) au cours de la conférence *Kinetic Control : Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport*. Elsevier Churchill Livingstone

17h Questions et fin de la journée

Huitième jour

9h00 Taping, EMG et exercices pour l'épaule

10h30 Pause

10h45 Introduction

Anatomie et biomécanique du coude

12h30 Repas

13h30 Pathologies courantes du coude :

(tendinopathie du biceps, syndrome du pronateur teres, déchirure distale du biceps, épicondylalgie latérale, instabilité aiguë du coude)

15h Pause

15h15 Pathologies courantes du coude :

(épicondylalgie médiale, syndrome du tunnel cubital, neuropathie du tunnel radial, neuropathie compressive interosseuse postérieure)

17h Questions et fin de la journée

Neuvième jour

9h00 Prise en charge des pathologies du coude par la thérapie manuelle

10h30 Pause

10h45 Taping et exercices pour le membre supérieur

12h30 Repas

13h30 Taping et exercices pour le membre supérieur (suite)

15h Pause

15h15 Introduction

Anatomie et biomécanique du poignet

17h Questions et fin de la journée

Dixième jour

9h00 Pathologies courantes du poignet :

(instabilité scapho-lunaire, fracture radiale distale, syndrome d'insertion)

10h30 Pause

10h45 Pathologies courantes du poignet :

Syndrôme de De Quervain, syndrome du canal carpien)

12h30 Repas

13h30 Prise en charge des pathologies du poignet par la thérapie manuelle

15h Pause

15h15 Prise en charge des pathologies du

poignet à l'aide d'exercices thérapeutiques et de taping

17h Questions et fin de la journée

Examen pratique pour les personnes souhaitant passer le certificat.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de cette formation de 10 jours, les participants devront :

- être plus informé et au courant des données pertinentes concernant l'anatomie, la pathoanatomie et les changements liés à l'âge des membres.
- avoir une compréhension claire des mécanismes douloureux, et de leurs pertinence clinique et mettre en oeuvre des moyens compris et appropriés pour traiter des désordres douloureux aigus, chroniques ou complexes.
- être plus informé et au courant avec les niveaux de preuves actuels et les processus de raisonnement clinique en rapport avec la thérapie manuelle des membres.
- être compétent pour appliquer des procédures d'examen des articulations rachidiennes, des muscles ou du tissu nerveux.
- être compétent pour élaborer un diagnostic différentiel basé sur un examen intégré des articulations, des muscles et du système nerveux en rapport avec le membre supérieur et le membre inférieur.
- être capable de proposer un programme de prise en charge en thérapie manuelle le plus approprié et le plus efficace en rapport avec les éléments évalués.
- être compétent pour réaliser un diagnostic approprié et une stratégie thérapeutique spécifique en thérapie manuelle comprenant des techniques de traitement manuel et des exercices spécifiques.