



## Approche McConnell au niveau du pied, de la hanche et de la région lombaire

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Premier jour

9H-9H30: Introduction

9H30-10H30: Considérations mécaniques et posturales du fonctionnement de la cheville et du pied

10H30-10H45: pause

10H45-12H Examen et évaluation pratique de la région lombaire

12H-13H: repas

13H-13H45 Examen et évaluation pratique de l'articulation tala-crurale et sous-salaire

13H45-14H30 Correction d'une posture anormale

14H30-15H Mobilisation du rachis thoracique

15H-16H30 "Taping" (contention non élastique)

16H30-17H: éventuellement démonstration sur un patient ou situations cliniques

#### Second jour

9H-10H30 Continuation de l'utilisation de "Taping" (contention non élastique)

10H30-10H45: Pause

10H45-12H: Traitement et plan de traitement

12H-12H30: Suivi du patient

12H30-13H30: repas

13H30-15H: Contrôle moteur

15H-16H: Entraînement musculaire spécifique en utilisant un EMG de surface (atelier pratique)

16H-16H30: Traitements réalisés par les participants

16H30-17H Conclusion



**Alfio  
ALBASINI**

Physiothérapeute (1991, Ecole de Physiothérapie de Bâle en Suisse). Post Graduate Diploma in Manual Therapy (1995, à

the Curtin University of Technology. Perth WA, Australie)

Depuis 1996, Alfio Albasini est praticien dans son cabinet à Bellinzona, chef-lieu du canton du Tessin en Suisse. Il enseigne à mi-temps, la thérapie manuelle à l'Ecole de Physiothérapie de l'Université de Suisse Italienne (USI, Università della Svizzera Italiana). Depuis 1997, après avoir été assistant pendant 3 ans à Zurzach au Centre de formation Suisse du concept de Maitland, il est devenu officiellement formateur McConnell. Actuellement, il enseigne le concept McConnell dans différents pays à travers le monde, comme l'Amérique du Sud, l'Afrique du Sud, le Moyen-Orient et en Europe dans 4 différentes langues. Depuis 1999, il est enseignant à l'Association Suisse de Football (SFV) comme expert en physiothérapie et médecine du sport. Depuis 2006, Alfio Albasini est l'assistant personnel de **Michael Shacklock**, NDS, *neurodynamic solution*, dans différents séminaires de formations à travers le monde. Il est formateur officiel du concept depuis début 2009. Alfio est membre de la Recherche et Développement (Cercle Excellence Clinique) du groupe *Otto Bock Health Care* depuis 2006. En 2005 et en 2009, il a été le principal président du comité scientifique et d'organisation du premier et second congrès mondial de Thérapie Manuelle "The Spine" qui s'est tenu à Rome en Italie. Au niveau international, il a été invité à de nombreux congrès dans le Monde comme intervenant et pour différents séminaires de formations. Depuis 2007, Alfio travaille avec Kim Robinson et Toby Hall, membres du groupe "*Manual Concept*" de l'Université de Curtin en Australie, il enseigne dans le programme, "**The Certificate**". En 2009, Alfio a été invité par la direction du Real de Madrid pour présenter une session de formation de 6 jours divisés en différentes sections pour l'équipe médicale. En Octobre 2009, son premier livre a été présenté à Edimbourg (Ecosse) au cours de la conférence *Kinetic Control : Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport*. Elsevier Churchill Livingstone

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de cette formation, les participants devraient être capable :

- d'intégrer des informations à propos de l'anatomie et de la biomécanique du rachis
- d'observer la posture statique et dynamique
- d'évaluer les effets de la marche sur la mécanique du rachis lombaire
- d'évaluer la mobilité des structures antérieures de la hanche, du rachis lombaire et thoracique
- d'utiliser des stratégies pour diminuer les symptômes du patient, en déchargeant les structures douloureuses
- d'utiliser des techniques pour mobiliser la colonne lombaire et thoracique
- d'utiliser des techniques pour améliorer la flexibilité des structures antérieures de hanche
- d'utiliser des stratégies d'entraînement pour certains muscles stabilisateurs
- de comprendre l'utilisation du biofeedback pour entraîner les muscles