



## Approche McConnell dans le syndrome fémoro-patellaire

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Premier jour

- Le syndrome fémoro-patellaire douloureux
- Biomécanique de l'articulation fémoro-patellaire
- Evaluation statique et dynamique
- Orientation de la patella (atelier pratique)
- Planification du traitement
- Réalisation de contention adhésive non-élastique (atelier pratique)
- Notion de "taping"
- Atelier spécifique de "taping"
- Démonstration sur patient (si possible)

#### Second jour

- Contention adhésive non élastique d'une tendinite patellaire et d'une irritation du paquet de Hoffa
- Comparaison des atteintes fémoro-patellaires et tibio-fémorales
- Contrôle moteur
- Entraînement musculaire spécifique en utilisant un EMG de surface (atelier pratique)
- Suivi du patient
- Mécanique du pied et son influence sur la douleur antérieure du genou.
- Théorie du traitement et analyse critique de la littérature
- Traitements réalisés par les participants
- Conclusion



**Alfio ALBASINI**

Physiothérapeute (1991, Ecole de Physiothérapie de Bâle en Suisse). Post Graduate Diploma in Manual Therapy (1995, à

the Curtin University of Technology. Perth WA, Australie)

Depuis 1996, Alfio Albasini est praticien dans son cabinet à Bellinzona, chef-lieu du canton du Tessin en Suisse. Il enseigne à mi-temps, la thérapie manuelle à l'Ecole de Physiothérapie de l'Université de Suisse Italienne (USI, Università della Svizzera Italiana). Depuis 1997, après avoir été assistant pendant 3 ans à Zurzach au Centre de formation Suisse du concept de Maitland, il est devenu officiellement formateur McConnell. Actuellement, il enseigne le concept McConnell dans différents pays à travers le monde, comme l'Amérique du Sud, l'Afrique du Sud, le Moyen-Orient et en Europe dans 4 différentes langues. Depuis 1999, il est enseignant à l'Association Suisse de Football (SFV) comme expert en physiothérapie et médecine du sport. Depuis 2006, Alfio Albasini est l'assistant personnel de **Michael Shacklock**, NDS, *neuodynamic solution*, dans différents séminaires de formations à travers le monde. Il est formateur officiel du concept depuis début 2009. Alfio est membre de la Recherche et Développement (Cercle Excellence Clinique) du groupe *Otto Bock Health Care* depuis 2006. En 2005 et en 2009, il a été le principal président du comité scientifique et d'organisation du premier et second congrès mondial de Thérapie Manuelle "The Spine" qui s'est tenu à Rome en Italie. Au niveau international, il a été invité à de nombreux congrès dans le Monde comme intervenant et pour différents séminaires de formations. Depuis 2007, Alfio travaille avec Kim Robinson et Toby Hall, membres du groupe "*Manual Concept*" de l'Université de Curtin en Australie, il enseigne dans le programme, "**The Certificate**". En 2009, Alfio a été invité par la direction du Real de Madrid pour présenter une session de formation de 6 jours divisés en différentes sections pour l'équipe médicale. En Octobre 2009, son premier livre a été présenté à Edimbourg (Ecosse) au cours de la conférence *Kinetic Control : Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport*. Elsevier Churchill Livingstone

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est de faire intégrer par la pratique une connaissance et compréhension des points suivants:

- La mécanique du membre inférieur avec un développement spécifique pour l'articulation fémoro-patellaire
- Différents éléments concernant les théories du contrôle moteur
- Les douleurs fémoro-patellaires, qu'est ce qui les déclenche et comment l'évaluer ?

La compréhension de ces différents points est nécessaire pour que le kinésithérapeute puisse évaluer et traiter de manière satisfaisante un patient présentant un syndrome fémoro-patellaire.

A la fin de cette formation, les participants devraient être capable :

- d'évaluer l'orientation de la patella
- d'évaluer l'intégrité des structures latérales
- d'évaluer le contrôle excentrique du quadriceps
- d'expliquer simplement au patient présentant des douleurs fémoro-patellaires les mécanismes de fonctionnement de l'articulation fémoro-patellaire et de suggérer un mécanisme possible provoquant la douleur qu'il présente.
- d'étirer les structures latérales hypoextensibles
- de réaliser une contention adhésive non élastique de la patella du patient pour corriger l'alignement
- de différencier ce qui concerne les irritations du paquet adipeux ou de la tendinite patellaire
- de réaliser une contention adhésive non élastique pour les tendinites patellaires, les irritations du paquet adipeux ou des atteintes Osgood-Schlatter
- de réaliser une sollicitation spécifique de réentraînement du chef oblique du Vastus Medialis (VMO) chez un patient
- d'apprendre au patient à réaliser une contention adhésive non élastique, de s'étirer et de réaliser des exercices spécifiques pour le VMO
- de planifier un programme d'exercices progressifs
- de prendre en charge un patient avec une arthrose du genou.



## Approche McConnell dans les problèmes d'épaule

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Premier jour

- Introduction
- Considérations mécaniques et posturales du fonctionnement du complexe scapulo-huméral
- Examen et évaluation pratique de la région cervicale et thoracique
- Examen et évaluation pratique de l'articulation gléno-humérale
- Correction d'une posture anormale
- Mobilisation du rachis thoracique
- "Taping" (contention non élastique)
- éventuellement démonstration sur un patient

#### Second jour

- Continuation de l'utilisation de "Taping" (contention non élastique)
- Traitement et plan de traitement
- Suivi du patient
- Contrôle moteur
- Entraînement musculaire spécifique en utilisant un EMG de surface (atelier pratique)
- Traitements réalisés par les participants
- Conclusion



**Alfio ALBASINI**

Physiothérapeute (1991, Ecole de Physiothérapie de Bâle en Suisse). Post Graduate Diploma in Manual Therapy (1995, à

the Curtin University of Technology. Perth WA, Australie)

Depuis 1996, Alfio Albasini est praticien dans son cabinet à Bellinzona, chef-lieu du canton du Tessin en Suisse. Il enseigne à mi-temps, la thérapie manuelle à l'Ecole de Physiothérapie de l'Université de Suisse Italienne (USI, Università della Svizzera Italiana). Depuis 1997, après avoir été assistant pendant 3 ans à Zurzach au Centre de formation Suisse du concept de Maitland, il est devenu officiellement formateur McConnell. Actuellement, il enseigne le concept McConnell dans différents pays à travers le monde, comme l'Amérique du Sud, l'Afrique du Sud, le Moyen-Orient et en Europe dans 4 différentes langues. Depuis 1999, il est enseignant à l'Association Suisse de Football (SFV) comme expert en physiothérapie et médecine du sport. Depuis 2006, Alfio Albasini est l'assistant personnel de **Michael Shacklock**, NDS, *neurodynamic solution*, dans différents séminaires de formations à travers le monde. Il est formateur officiel du concept depuis début 2009. Alfio est membre de la Recherche et Développement (Cercle Excellence Clinique) du groupe *Otto Bock Health Care* depuis 2006. En 2005 et en 2009, il a été le principal président du comité scientifique et d'organisation du premier et second congrès mondial de Thérapie Manuelle "The Spine" qui s'est tenu à Rome en Italie. Au niveau international, il a été invité à de nombreux congrès dans le Monde comme intervenant et pour différents séminaires de formations. Depuis 2007, Alfio travaille avec Kim Robinson et Toby Hall, membres du groupe "*Manual Concept*" de l'Université de Curtin en Australie, il enseigne dans le programme, "**The Certificate**". En 2009, Alfio a été invité par la direction du Real de Madrid pour présenter une session de formation de 6 jours divisés en différentes sections pour l'équipe médicale. En Octobre 2009, son premier livre a été présenté à Edimbourg (Ecosse) au cours de la conférence *Kinetic Control : Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport*. Elsevier Churchill Livingstone

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ces 2 jours de formation traitent de l'analyse mécanique de la région scapulaire, et plus particulièrement de ce qui concerne la mécanique de l'épaule de manière théorique et pratique. Une part importante sera consacrée au taping (contention adhésive non élastique) et aux techniques de réentraînement visant les problèmes de l'épaule.

L'objectif de cette formation est de faire intégrer par la pratique une connaissance et compréhension des points suivants:

- \* apprendre comment la statique et la dynamique du membre supérieur peut provoquer des signes et symptômes douloureux de l'épaule.
- \* Différents éléments concernant les théories du contrôle moteur

La compréhension de ces différents points est nécessaire pour que le kinésithérapeute puisse évaluer et traiter de manière satisfaisante un patient présentant une épaule douloureuse.

A la fin de cette formation, les participants devraient être capable :

- d'évaluer la raideur du rachis thoracique, la diminution d'extensibilité musculaire de certains muscles et les problèmes de contrôle moteur du trapèze supérieur, trapèze inférieur et dentelé antérieur et leurs répercussion sur les mouvements de la ceinture scapulaire.
- de réaliser un taping (contention adhésive non élastique) pour corriger l'alignement segmentaire
- \* de réaliser une stratégie thérapeutique appropriée incluant : mobilisation, stabilisation par taping (contention adhésive non élastique) et réentraînement musculaire spécifique s'appuyant sur un EMG de surface
- de planifier un programme d'exercices progressifs



## Approche McConnell au niveau du pied, de la hanche et de la région lombaire

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Premier jour

- Introduction
- Considérations mécaniques et posturales du fonctionnement de la cheville et du pied
- Examen et évaluation pratique de la région lombaire
- Examen et évaluation pratique de l'articulation tala-crurale et sous-salaire
- Correction d'une posture anormale
- Mobilisation du rachis thoracique
- "Taping" (contention non élastique)
- éventuellement démonstration sur un patient

#### Second jour

- Continuation de l'utilisation de "Taping" (contention non élastique)
- Traitement et plan de traitement
- Suivi du patient
- Contrôle moteur
- Entraînement musculaire spécifique en utilisant un EMG de surface (atelier pratique)
- Traitements réalisés par les participants
- Conclusion



**Alfio  
ALBASINI**

Physiothérapeute (1991, Ecole de Physiothérapie de Bâle en Suisse). Post Graduate Diploma in Manual Therapy (1995, à the Curtin University of Technology. Perth WA, Australie)

Depuis 1996, Alfio Albasini est praticien dans son cabinet à Bellinzone, chef-lieu du canton du Tessin en Suisse. Il enseigne à mi-temps, la thérapie manuelle à l'Ecole de Physiothérapie de l'Université de Suisse Italienne (USI, Università della Svizzera Italiana). Depuis 1997, après avoir été assistant pendant 3 ans à Zurzach au Centre de formation Suisse du concept de Maitland, il est devenu officiellement formateur McConnell. Actuellement, il enseigne le concept McConnell dans différents pays à travers le monde, comme l'Amérique du Sud, l'Afrique du Sud, le Moyen-Orient et en Europe dans 4 différentes langues. Depuis 1999, il est enseignant à l'Association Suisse de Football (SFV) comme expert en physiothérapie et médecine du sport. Depuis 2006, Alfio Albasini est l'assistant personnel de **Michael Shacklock**, NDS, *neuodynamic solution*, dans différents séminaires de formations à travers le monde. Il est formateur officiel du concept depuis début 2009. Alfio est membre de la Recherche et Développement (Cercle Excellence Clinique) du groupe *Otto Bock Health Care* depuis 2006. En 2005 et en 2009, il a été le principal président du comité scientifique et d'organisation du premier et second congrès mondial de Thérapie Manuelle "The Spine" qui s'est tenu à Rome en Italie. Au niveau international, il a été invité à de nombreux congrès dans le Monde comme intervenant et pour différents séminaires de formations. Depuis 2007, Alfio travaille avec Kim Robinson et Toby Hall, membres du groupe "Manual Concept" de l'Université de Curtin en Australie, il enseigne dans le programme, "The Certificate". En 2009, Alfio a été invité par la direction du Real de Madrid pour présenter une session de formation de 6 jours divisés en différentes sections pour l'équipe médicale. En Octobre 2009, son premier livre a été présenté à Edimbourg (Ecosse) au cours de la conférence *Kinetic Control : Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport*. Elsevier Churchill Livingstone

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de cette formation, les participants devraient être capable :

- d'intégrer des informations à propos de l'anatomie et de la biomécanique du rachis
- d'observer la posture statique et dynamique
- d'évaluer les effets de la marche sur la mécanique du rachis lombaire
- d'évaluer la mobilité des structures antérieures de la hanche, du rachis lombaire et thoracique
- d'utiliser des stratégies pour diminuer les symptômes du patient, en déchargeant les structures douloureuses
- d'utiliser des techniques pour mobiliser la colonne lombaire et thoracique
- d'utiliser des techniques pour améliorer la flexibilité des structures antérieures de hanche
- d'utiliser des stratégies d'entraînement pour certains muscles stabilisateurs
- de comprendre l'utilisation du biofeedback pour entraîner les muscles