



## Le traumatisme crano-cérébral léger: de la blessure au retour à la fonction

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Premier jour

8H30 : accueil  
 9H : bref rappel anatomique;  
 9H30 : neurophysiopathologie du TCL  
 10H30 : pause  
 10H45: épidémiologie du TCL  
 11H15 : impression clinique et diagnostic différentiel  
 12H30: repas  
 13H30 : évaluation en clinique : évaluation cognitive  
 14H30 : évaluation en clinique : évaluation physique (cervicale et proprioceptive)  
 15H30 : pause  
 15H45 : évaluation cognitivo-motrice  
 16H45 : questions réponses  
 17H : fin de la journée

#### Second jour

9H : le syndrome post-commotionnel : comment gérer les cas complexes, programmes d'interventions/réadaptation suite à un TCL  
 10H30: pause  
 10H45 : étapes vers un retour à l'école  
 11H15 : étapes vers un retour au travail  
 11H45 : étapes vers un retour au sport,  
 12H30 : repas  
 13H30 : exercices de réadaptation, principes de prévention du TCL  
 15H30 : pause  
 15H45 : révision des concepts et retour sur le cours.  
 16H : exercices pratiques et vignettes cliniques  
 17H : fin de la formation



#### Pierre LANGEVIN

Pierre Langevin a complété sa formation de physiothérapeute à l'Université Laval en 1997 et sa formation avancée en thérapie manuelle de l'IFOMPT en 2002. Il détient une Maîtrise Clinique en Science obtenue à l'Université Western Ontario en 2010. Il est clinicien et co-propriétaire des cliniques Physio Interactive et Cortex médecine et réadaptation. Il est professeur de Clinique et chargé d'enseignement en médecine à l'Université Laval et enseignant en thérapie manuelle à l'association Canadienne de physiothérapie (ACP) depuis 2003. Il a obtenu en 2011 et en 2012, deux bourses de recherche comme chercheur principal et comme co-chercheur pour des projets de recherche clinique en physiothérapie pour une population atteinte de radiculopathie cervicale (essai randomisé clinique; 2009) et de lombalgie (développement d'une règle de prédiction clinique; 2012). Il est spécialisé dans le raisonnement clinique et le traitement des atteintes vertébrales et a d'ailleurs présenté sur ce sujet par affiches et présentations orales lors de congrès Canadiens et internationaux. Il est le responsable Canadien de l'accréditation (Credentials Chair) des enseignants de la division orthopédique de l'ACP. Finalement, il fait partie du « Cervical Overview Group » au sein duquel il a publié des revues systématiques et meta-analyses sur les cervicalgies.



#### Philippe FAIT

Le professeur Philippe Fait a une formation de License en thérapie du sport de Concordia University (Montréal, Canada). Il détient également une formation de Maîtrise en sciences clinique de l'université de Sherbrooke (Sherbrooke, Canada) et un doctorat en médecine expérimentale avec spécialisation en réadaptation de l'université Laval (Ville de Québec, Canada). Il est le co-fondateur de la clinique Cortex Médecine & Réadaptation, spécialisée dans la prise en charge des traumatismes crâniens légers (commotions cérébrales), où il agit à titre de directeur scientifique et clinicien auprès de nombreux patients. Philippe Fait est également professeur d'université agrégé au département des sciences de l'activité physique à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) et chercheur régulier au Centre de Recherche en Neuropsychologie et Cognition (Montréal, Canada) ainsi qu'au sein du Groupe de Recherche sur les Affections Neuromusculosquelettiques (UQTR). Ses travaux de recherche portent principalement sur les altérations fonctionnelles résiduelles chez des personnes ayant subi un trauma crânien léger (commotion cérébrale). Par ailleurs Il est co-fondateur de la Fondation Pier-Yves Bouchard dont la mission est d'aider les personnes ayant subi un trauma crânien dans le cadre d'une activité sportive en posant des gestes concrets directement auprès des victimes, de leurs familles ou auprès des organismes qui les appuient. Le professeur Fait a agi comme thérapeute du sport lors de plusieurs compétitions sportives nationales et internationales ainsi qu'auprès de plusieurs équipes sportives et athlètes de haut niveau. En plus d'être co-auteur du Rapport Ministériel du Gouvernement du Québec portant sur les commotions cérébrales, le professeur Fait est auteur de plusieurs articles scientifiques et a été invité à de nombreuses conférences auprès de diverses associations et organismes et lors de divers congrès internationaux. Il a également été conférencier avec l'organisation TEDx, parlant de la neuroplasticité cérébrale.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation permet d'appliquer cliniquement les meilleures méthodes d'évaluation et de traitement pour la région cervicale.

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- Aborder la complexité d'un traumatisme crânien léger
- Identifier les facteurs de risques associés aux décisions de retour au travail ou au jeu
- L'évaluation et la prise en charge d'un athlète avec une commotion cérébrale