



Thérapie manuelle et Dry needling des points trigger, Combi Top 30 - Approche de la David G. Simons Academy

PROGRAMME DE LA FORMATION

1. Jour du cours

8h30 Accueil
9H Bienvenue et tour de table
9H15 Introduction sur les points Trigger myofasciaux
10H15 Pause
10H30 Les bases du traitement manuel des points trigger
11H30 Les bases du traitement par dry-needling des points trigger
12H30 Repas
13H30 Premières expériences avec les techniques manuelles et les aiguilles
15H Pause
15H15 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement de l'épaule
18h Fin de la journée

2. Jour du cours

8H30 Questions
8H45 Présentation de l'état de la recherche sur le syndrome douloureux myofascial
9H45 Pause
10H Anatomie in vivo et techniques de traitement de l'épaule
12H30 Repas
13H30 Prise en charge thérapeutique et exemples pratiques
14H Anatomie in vivo et techniques de traitement de l'épaule et du bras
15H30 Pause
15H45 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement du bras
17H30 Fin de la journée

3. Jour du cours

8H30 Questions
8H45 Exemples pratiques et implémentations cliniques
9H30 Pause
9H45 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement de la main et de l'avant-bras
12H30 Repas

13H30 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement de la région cervicale et du cou
15H30 Pause
15H45 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement de la région interscapulaire
17H30 Fin de la journée

4. Jour du cours

8H30 Questions
8H45 Prise en charge et exemples pratiques
9H30 Pause
9H45 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement de la tête
12H30 Repas
13H30 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement du tronc
15H30 Pause
15H45 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement du tronc
17H30 Fin de la journée

5. Jour du cours

8H30 Questions
8H45 Prise en charge et exemples pratiques
9H30 Pause
9H45 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement de la région pelvienne
12H30 Repas
13H30 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement du membre inférieur
15H30 Pause
15H45 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement du membre inférieur
17H15 Résumé et quizz
17H30 Fin du séminaire

Daniel Bosch



Physiothérapeute BSc (2003, Ecole de Physiothérapie de Berne en Suisse, quatre semestres propédeutiques de médecine humaine à l'Université de Berne en Suisse). Instructeur de la David G. Simons Academy™, Thérapeute des Points Trigger et du Dry Needling DGSA®

Après des études médicales (1996 – 1999) et des études de physiothérapie (1999 – 2003) à Berne, Daniel Bösch a été diplômé comme physiothérapeute BSc PT FH. Depuis 2003, il est praticien dans son cabinet spécialisé pour la rhumatologie à Berne, capitale de la Suisse, en grande partie comme diagnostiqueur, après avoir fait des formations continues: thérapie manuelle des points trigger et du dry needling, différentes techniques manuelles (Maitland, Kaltenborn), techniques neurodynamiques (Butler) et ostéopathie. Il s'occupe de nombreux sportifs professionnels. Il a fait des expériences dans le centre suisse des paraplégiques à Nottwil, Lucerne et comme délégué spécialisé du CICR il a enseigné l'anatomie et l'anatomie palpatoire en Afrique. Depuis 2007, il est devenu officiellement instructeur du Dry Needling et de la Thérapie manuelle des points trigger dans différents pays (Espagne, Allemagne, France, Belgique, Luxembourg, Suisse, Tunisie) en anglais, français, espagnol et allemand. Depuis 2009 il est le responsable de la David G. Simons Academy dans l'organisation des groupes spécialisés, la réunion des formations post-graduate en Suisse. Daniel Bösch est régulièrement invité pour des conférences et des ateliers pratiques à des congrès internationaux. En 2009, il participe à une étude comparative avec C. Gröbli et C. Fernández-de-las-Peñas (Prevalence of myofascial trigger points in office and manual workers: a comparative study).



Miguel Garcia,
PT BSc, MSc



Josué Gan, PT, MSc



Benjamin Bolla, PT

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ces cinq jours de formation traitent l'essence clinique du dry needling et de la thérapie manuelle des points trigger. Les bases pratiques, théoriques et le traitement des 30 muscles du corps, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger sont enseignés. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour le travail clinique. Les participants pratiquent la thérapie manuelle des points trigger et le dry needling entre eux avec une supervision conséquente.

A la fin du cours Top 30 Combi vous êtes capable de diagnostiquer de manière nuancée et de traiter les 30 muscles les plus fréquents à l'aide de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling de façon ciblée et durable.

A la fin de cette formation, les participants devraient être capables:

- de comprendre la pathophysiologie du syndrome myofascial douloureux et des points trigger.
- de connaître et comprendre les zones de référence des 30 muscles les plus courants.
- faire la différence entre les points trigger actif et latent selon les critères du diagnostic clinique et jugent leur importance clinique.
- pouvoir localiser les points trigger manuellement d'une manière précise.
- connaître les indications spéciales de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling et peuvent utiliser les techniques de façon efficace pour les 30 muscles les plus courants et les adaptent selon les patients.
- connaître les mesures d'hygiène pour le Dry Needling et peuvent l'appliquer dans le quotidien.
- connaître toutes les contre-indications de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling.
- connaître les dangers possibles de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling et peuvent réagir de manière adéquate si nécessaire.
- d'avoir approfondi leurs connaissances anatomiques en faisant des exercices de palpation pratiques et peuvent employer la thérapie manuelle des points trigger chez leurs patients en toute sécurité.