



## "The certificate" australien : Certificat en Thérapie Manuelle du rachis

### PROGRAMME DE LA FORMATION

**Premier jour** - 9H Introduction sur les lombalgies

10H30 Les niveaux de preuve en thérapie manuelle  
12H-13H Repas  
13H-Examen physique de la région lombale  
14H15 Posture  
15H Pathophysiologie lombale  
15H30 Contrôle dynamique  
16H-17H Mouvement combiné

**Deuxième jour**

9H Mouvement combiné  
10H Tests de mobilité segmentaires lombals  
12H-13H Repas  
13H Tests de mobilité segmentaires lombals  
15H30-17H Problèmes des nerfs lombals

**Troisième jour**

9H Problèmes des nerfs lombals  
10H Examen de l'articulation sacro-iliaque  
12H-13H Repas  
13H Evaluation fonctionnelle du contrôle moteur lombal  
15H-17H Traitement des dysfonctions articulaires lombales

**Quatrième jour**

9H Traitement des dysfonctions articulaires lombales  
10H Correction fonctionnelle du contrôle lombal  
12H-13H Repas  
13H-17H Traitement des nerfs de la région lombale

**Cinquième jour**

9H Mouvement actif et combiné de la région thoracique  
12H-13H Repas  
13H Tests de mobilité segmentaires thoracique  
15H Evaluation de la cage thoracique

17H Fin du premier module de 5 jours

**Sixième jour**

9H Révision  
10H30 Traitement articulaire de la cage thoracique et du rachis thoracique  
12H-13H Repas  
13h\_17H Traitement articulaire de la cage thoracique et du rachis thoracique

**Septième jour**

9H Posture de la partie supérieure  
10H Analyse des mouvements actifs de la région cervicale  
12H-13H Repas  
13H Mouvement combiné de la région cervicale supérieure  
15H-17H Tests de mobilité segmentaires de la région cervicale supérieure

**Huitième jour**

9H Tests de contrainte de la région cervicale supérieure  
10H30 Traitement de la région cervicale supérieure  
12H-13H Repas  
13H-17H Evaluation du contrôle moteur de la région cervico-thoracique

**Neuvième jour**

9H Evaluation du contrôle moteur de la région cervico-thoracique  
12H-13H Repas  
13H-17H Evaluation articulaire et des nerfs de la région cervicale basse

**Dixième jour**

9H Evaluation articulaire et des nerfs de la région cervicale basse  
12H-13H Repas  
13H Techniques thérapeutiques des articulations et des nerfs de la région cervicale basse

17H Fin du second module de 5 jours

### Kim ROBINSON



Physiothérapeute, Diplômé de thérapie manuelle obtenu avec une distinction. Membre du Collège des Physiothérapeutes Australiens (FACP). Reconnu spécialiste en musculosquelettique. Enseignant adjoint senior à l'Université de Curtin.

Intervenant à l'Université de Dublin (Trinity College). Membre enseignant senior de l'Université de Western Australia. Enseignant accrédité du concept Mulligan. Directeur de "Manual concepts". Kim Robinson a développé une réputation reconnue dans l'enseignement de la thérapie manuelle. Il est conférencier et enseignant clinique dans le diplôme de thérapie manuelle et le master de l'Université de Technologie de Curtin depuis de nombreuses années, et maintenant directeur de "Manual Concepts". Il a obtenu sa reconnaissance de membre du Collège des Physiothérapeutes Australiens comme physiothérapeute spécialiste en musculosquelettique. Kim Robinson est enseignant accrédité du concept Mulligan et membre de l'Association internationale des enseignants du concept Mulligan. Son pôle d'intérêt en recherche et ses publications portent sur le diagnostic manuel, les maux de tête d'origine cervicale, les cervicalgies et l'application du concept Mulligan.

### Toby Hall



Physiothérapeute (1985, Grande-Bretagne). Diplômé de thérapie manuelle à l'Université de Curtin (Australie 1990). Master en sciences de thérapie manuelle à l'Université de Curtin (Thèse en 1996). Enseignant adjoint senior à l'Université de Curtin. Enseignant à l'Université de Dublin (Trinity College). Enseignant accrédité du

concept Mulligan. Directeur de "Manual concepts". Toby Hall est enseignant du master de thérapie manuelle de l'Université de Curtin depuis plusieurs années. Il enseigne également en Australie et dans plus de 25 pays différents. Il est impliqué dans le programme de recherche de l'Université de Curtin ainsi que dans différents conseils pédagogiques. Toby Hall a réalisé de nombreuses communications dans des conférences, publié des chapitres de livres ainsi que des articles portant sur la recherche des dysfonctions sur les nerfs, les maux de tête d'origine cervicale et sur le concept Mulligan. Il est rédacteur d'un nouveau manuel intitulé "Mulligan's Mobilisation With Movement: The art and the science". Toby Hall est membre du comité de publication de la revue "Manual Therapy" et rédacteur en chef adjoint du "Journal of Manual & Manipulative Therapy".

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de cette formation de 10 jours, les participants devront :

- être plus informé et au courant des données pertinentes concernant l'anatomie, la pathoanatomie et les changements liés à l'âge de la colonne vertébrale.
- avoir une compréhension claire des mécanismes douloureux, et de leurs pertinence clinique et mettre en oeuvre des moyens compris et appropriés pour traiter des désordres douloureux aiguës, chroniques ou complexes.
- être plus informé et au courant avec les niveaux de preuves actuels et les processus de raisonnement clinique en rapport avec la thérapie manuelle du rachis.
- être compétent pour appliquer des procédures d'examen des articulations rachidiennes, des muscles ou du tissu nerveux.
- être compétent pour élaborer un diagnostic différentiel basé sur un examen intégré des articulations, des muscles et du système nerveux en rapport avec le rachis et le bassin.
- être capable de proposer un programme de prise en charge en thérapie manuelle le plus approprié et le plus efficace en rapport avec les éléments évalués.
- être compétent pour réaliser un diagnostic approprié et une stratégie thérapeutique spécifique en thérapie manuelle comprenant des techniques de traitement manuel et des exercices spécifiques.