



Dry Needling des points trigger, Cours professionnel - Approche de la David G. Simons Academy

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour

- 9H-10H30 : Questions et échanges sur les muscles et les situations cliniques ayant posées problèmes dans la pratique quotidienne.
- 10H30-10H45 pause
- 10H45-11H15: Recensement des muscles et techniques posant problèmes
- 11H15-12H30: Adaptation technique en fonction du contexte clinique
-
- 12H30-13H30: Repas
- 13H30-15H: Révision sur les questions d'hygiène, aseptie, et situation spécifique de contre-indications
- 15H-15H15: Pause
- 15H15-17H: Préparation à l'examen pratique et mise en situation sur les muscles les plus complexes à traiter.

Daniel Bosch



Physiothérapeute BSc (2003, Ecole de Physiothérapie de Berne en Suisse, quatre semestres propédeutiques de médecine humaine à l'Université de Berne en Suisse). Instructeur de la David G. Simons Academy™, Thérapeute des Points Trigger et du Dry Needling DGSA®

Après des études médicales (1996 – 1999) et des études de physiothérapie (1999 – 2003) à Berne, Daniel Bösch a été diplômé comme physiothérapeute BSc PT FH. Depuis 2003, il est praticien dans son cabinet spécialisé pour la rhumatologie à Berne, capitale de la Suisse, en grande partie comme diagnostiqueur, après avoir fait des formations continues: thérapie manuelle des points trigger et du dry needling, différentes techniques manuelles (Maitland, Kaltenborn), techniques neurodynamiques (Butler) et ostéopathie. Il s'occupe de nombreux sportifs professionnels. Il a fait des expériences dans le centre suisse des paraplégiques à Nottwil, Lucerne et comme délégué spécialisé du CICR il a enseigné l'anatomie et l'anatomie palpatoire en Afrique. Depuis 2007, il est devenu officiellement instructeur du Dry Needling et de la Thérapie manuelle des points trigger de la DGSA. Actuellement, il enseigne le concept du Dry Needling et de la Thérapie manuelle des points trigger dans différents pays (Espagne, Allemagne, France, Belgique, Luxembourg, Suisse, Tunisie) en anglais, français, espagnol et allemand. Depuis 2009 il est le responsable de la David G. Simons Academy dans l'organisation des groupes spécialisés, la réunion des formations post-graduate en Suisse. Daniel Bösch est régulièrement invité pour des conférences et des ateliers pratiques à des congrès internationaux. En 2009, il participe à une étude comparative avec C. Gröbli et C. Fernández-de-las-Peñas (Prevalence of myofascial trigger points in office and manual workers: a comparative study).



Miguel Garcia,
PT BSc, MSc



Josué Gan, PT, MSc



Benjamin Bolla, PT

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette journée de révision et de travail sur les cas complexes et les retours d'expériences doit permettre d'échanger et de solutionner les problèmes rencontrés en clinique quotidienne. Elle sert à compléter le savoir-faire du dry needling et à intégrer cette méthode dans d'autres concepts thérapeutiques. Elle peut servir également de cours de remise à niveau ou de cours préparatoire pour l'examen. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour le travail clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling des points trigger entre eux avec une supervision sûre d'un enseignant accrédité.

A la fin de cette formation, les participants devraient être capables :

- de mieux s'adapter à des cas complexes concernant l'hygiène et l'aseptie
- de mieux s'adapter aux contre-indications éventuelles
- de développer l'expertise gestuelle sur des muscles plus complexes.