



## Programme canadien musculosquelettique avancé : Niveau III : Quadrant supérieur

### PROGRAMME DE LA FORMATION

Première partie (4 à 6 sessions en ligne en classe virtuelle et 2 fois 5 jours présentiels plus des supports en ligne)

#### Séances asynchrones (à travailler seul en ligne)

1. Anatomie et biomécanique cervicale moyenne (32 min)
2. Anatomie et biomécanique cervico-thoracique (39 min)
3. Anatomie et biomécanique épaule (41 min)
4. Épreuves neurodynamiques (1 hre 11 min)
5. Exercices cervicaux (25 min)
6. Anatomie et biomécanique du thorax (40 min)
7. Anatomie et biomécanique du coude (35 min)
8. Anatomie et biomécanique du poignet (1 hre 22 min)
9. Anatomie et biomécanique de la main (22 min)
10. Pratique fondée sur les données probantes (46 min)

NB : Les horaires des séances synchrones (classes en ligne) peuvent changer en fonction des sessions d'inscription. Les horaires de ces sessions sont donnés à titre indicatifs et peuvent être répartis différemment.

#### Séance 1. Classe virtuelle.

##### Synchrone en ligne

- 13H : Discussion histoire de cas objective
- 14H : Guide de pratique clinique rachis cervical
- 15H30 : Anatomie/biomécanique de l'épaule – petit quiz
- 16H : Fin de la première session synchrone.

#### Séance 2. Classe virtuelle.

##### Synchrone en ligne

- 13H : Défilé thoracique
- 14H : Tendinopathie de la coiffe
- 14H45 : Les « clusters » de tests à l'épaule
- 15H30 : Anatomie/biomécanique du thorax – petit quiz
- 16H : Fin de la deuxième session synchrone.

#### Premier jour. Présentiel sur place

- 8H30 : Accueil des participants
- 9H : Introduction, présentation du cours, liste de révisions
- 9H40 : Examen subjectif épaule
- 10H15 : Examen objectif épaule
- 10H30 : Pause
- 10H45 : Démonstration mouvements actifs GH (avec SSMP) + pratique
- 11H35 : Mouvements passifs théorie + démonstration
- 11H55 : Pratique mvts passifs GH
- 12H15 : Mouvements accessoires - théorie
- 12H30 : Repas
- 13H30 : Mouvements combinés: locking et Q
- 14H10 : Épreuves de stabilité -théorie/ démonstration
- 14H25 : Épreuves résistées
- 14H55 : Épreuves orthopédiques
- 15H15 : Épreuves passives Scap/Thx
- 15H40 : Articulation AC - théorie
- 16H10 : Pause
- 16H25 : Évaluation AC - pratique
- 16H50 : Articulation SC- théorie et pratique
- 17H10 : Mouvements résistés muscles axio-scapulaires
- 17H40 : Recrutement des muscles scapulaires + étirements
- 18H : Fin de la journée.

#### Deuxième jour. Présentiel sur place

- 8H30 : Révision de la veille
- 8H50 : Techniques générales de traitement - Cas cliniques
- 9H30 : Capsulite de l'épaule – théorie/guide de pratique clinique/traitement
- 10H50 : Pause
- 11H05 : Le thorax – examen subjectif
- 11H35 : Examen du thorax – démo & pratique mouvements actifs/combinés
- 12H30 : Repas
- 13H30 : Examen des anneaux – théorie/ pratique
- 14H : Respiration
- 14H25 : MPPIV Thx -simple
- 15H15 : MPPIV - combinés
- 15H40 : Tests de stabilité – théorie/démo
- 16H : Pause
- 16H15 : Pratique tests de stabilité
- 16H30 : Tests de stabilité articulations antérieures thorax
- 16H55 : Examen de la stabilité dynamique du thorax
- 17H35 : Révision de techniques
- 18H : Fin de la journée.



**Elaine MAHEU**

Elaine Maheu a obtenu son BSc en physiothérapie de l'Université McGill (en 1978) où elle a gradué avec grande distinction. En 1983, elle a

obtenu un diplôme post-gradué en "Advanced manipulative Therapy" de l'Université de l'Australie du sud où elle a gradué avec distinction. C'est au cours de cette année qu'elle a eu la chance d'étudier avec Geoff Maitland. Au Canada, elle a passé avec distinction les examens intermédiaire et avancé en thérapie manuelle en 1985 et 1986. Depuis 1991, elle est examinatrice pour les examens canadiens en thérapie manuelle pour la division d'orthopédie de l'Association canadienne de physiothérapie. En 1994, elle est devenue l'une de 5 examinateurs en chef, poste qu'elle occupe toujours. En 1994, elle fut reconnue membre de l'Association internationale des enseignants Maitland.



Erin COX



Christine KONIECZKA



Stéphane LAMY



Pierre LANGEVIN



Mélanie ROCH

L'ensemble des enseignants est FCAMPT et membre des enseignants de la division orthopédique de l'Association canadienne de Physiothérapie

#### Troisième jour. Présentiel sur place

- 8H30 : Questions de révision tech d'examen Thx
- 9H10 : Mouvements accessoires (Maitland) et glissements arthrocinématiques

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le cours Niveau 3 présente aux étudiants les habiletés pour appliquer le raisonnement clinique à l'exécution des examens musculosquelettiques subjectif et objectif spécifiquement pour le quadrant supérieur. Les étudiants seront capables d'émettre un diagnostic différentiel provisoire et un plan de traitement pour les patients présentant des affections musculosquelettiques du quadrant supérieur.

9H50 : Pratique mvts accessoires (Maitland) et glissements arthrocinématiques  
10H20 : Mouvements accessoires en cisaillement latéral  
10H40 : Pause  
10H55 : Scénarios – mobilisation Thx  
11H35 : Examen neuroméningé. Démo et pratique  
11H55 : Techniques de traitement  
12H25 : Repas  
13H25 : Démo et pratique flexion bilat et unilat  
14H10 : Démo et pratique d'extension bilat et unilat  
14H30 : Démo et pratique de rot en combinés  
14H55 : Mobs de cote en gapping – demo et pratique  
15H10 : Mobs et manipulation en traction assise et couché – théorie  
15H40 : Pause  
16H : Évaluation d'un participant  
18H : Fin de la journée.

#### Quatrième jour. Présentiel sur place

8H30 : Questions de révision technique  
9H : Résumé examen patient  
9H40 : Démo et pratique manipulations Thx – traction, flexion et extension  
10H20 : Contrôle moteur en Thx  
10H50 : Pause  
11H05 : Anatomie de surface poignet et main - pratique  
11H25 : Examen subjectif poignet et main  
11H35 : Évaluation des mouvements accessoires poignet/main  
11H50 : Pratique – mouvements accessoires poignet/main  
12H15 : Évaluation du pouce  
12H40 : Repas  
13H40 : Tests de stabilité poignet  
14H05 : Tests spéciaux au poignet – démo  
14H15 : Tests spéciaux - pratique  
14H30 : Hx de cas #1 - Discussion hypomob  
-Pratique – mob + gén & spec en flex/ext; glissements/roulements  
14H45 : Hx de cas #2 - Discussion TFCC – théorie – présentation clinique/tests cliniques  
14H55 : Hx de cas #3 - discussion  
15H : Manipulations poignet – théorie/démo  
15H15 : Pratique des manipulations au poignet – traction, glissements, flick  
15H35 : Manip CFCT, Thrust dorsal scaphoid et triquetrum à 90°/90°  
15H50 : Contrôle moteur  
16H05 : Pause  
16H25 : Examen subjectif coude  
16H35 : Observation, AAA et AAP, Démo des AAP et mvts combinés coude  
16H55 : Pratique des AAP et mvts combinés coude  
17H10 : Mouvements résistés – lésions contractiles  
17H25 : Révisions.  
18H : Fin de la journée.

#### Cinquième jour. Présentiel sur place

8H30 : Questions de révision technique  
9H : Tests de stabilité – théorie et démo  
9H15 : Pratique tests de stabilité + tests de provocation  
9H50 : Mouvements accessoires  
10H15 : Pratique des mouvements accessoires  
10H45 : Pause  
11H : Retour sur les mouvements accessoires  
11H15 : Scénarios cliniques  
11H45 : Tests spéciaux  
12H05 : Conditions au coude et manipulations

12H20 : Manipulations coude. En traction H/U  
12H30 : Repas  
13H30 : Lésion en abd et add – théorie, démo, pratique  
14H15 : Manip tête radiale ant et post.  
Manipulation de Mill's  
14H45 : Articles récents coude  
15H15 : Pause  
15H30 : Révisions  
17H : Fin de la première partie.

#### Séance 3. Classe virtuelle.

##### Synchrone en ligne

13H : Raisonnement clinique avec petits scénarios cliniques  
14H : Anatomie/biomécanique du coude, poignet et main  
14H40 : Variable en fonction du groupe  
15H30 : Fin de la troisième session synchrone.

**Seconde partie** (3 sessions en ligne en classe virtuelle et 5 jours présentiels plus des supports en ligne et examen en ligne)

#### Séances asynchrones

##### (à travailler seul en ligne)

1. Anatomie et biomécanique ATM (80 minutes)
2. Anatomie et biomécanique crânio-vertébrale (54 minutes)
3. Céphalées d'origine cervicale (55 minutes)
4. Stabilité crânio-vertébrale (18 minutes)
5. Irrigation du système nerveux (29 minutes)
6. IVB/CAD (65 minutes)
7. Nerfs crâniens (111 minutes)
8. Appareil vestibulaire (29 minutes)
9. Contreindications à la manipulation (27 minutes)
10. Anatomie et biomécanique cervico-thoracique (40 minutes)
11. Anatomie et biomécanique cervicale (31 minutes)
12. Examen neurodynamique membre supérieur (71 minutes)

NB : *Les horaires des séances synchrones (classes en ligne) peuvent changer en fonction des sessions d'inscription. Les horaires de ces sessions sont donnés à titre indicatifs et peuvent être répartis différemment.*

#### Séance 1. Classe virtuelle.

##### Synchrone en ligne

14H30 : Anatomie/biomécanique CrV – révision par le biais de questions à discuter en petits groupes en 1er et ensemble après  
15H30 : Pathologies CrV – petit quiz  
16H : Les céphalées – petit quiz basé sur les notes de cours et le PP (vidéo) sur le sujet  
16H30 : Examen subjectif CrV – vignettes de patients  
17H30 : Fin de la première session synchrone de la deuxième partie.

#### Séance 2. Classe virtuelle.

##### Synchrone en ligne

14H30 : Les nerfs crâniens – révision par le biais de questions/hx de cas à discuter en petits groupes et ensemble  
16H : Évaluation vasculaire/artères vertébrales – petit quiz  
16H30 : Différenciation des étourdissements – vignettes d'hx de cas à discuter en petits groupes  
17H30 : Fin de la deuxième session synchrone de la deuxième partie.

#### Séance 3. Classe virtuelle.

##### Synchrone en ligne

14H30 : Discussion histoire de cas subjectif  
15H30 : Anatomie/biomécanique de l'ATM - questions à discuter  
16H : Examen subjectif de l'ATM + hx de cas à discuter  
17H30 : Fin de la dernière session synchrone de la deuxième partie.

#### Premier jour de la deuxième partie.

##### Présentiel sur place

8H30 : Accueil des participants  
9H : Mot de bienvenue, info sur le curriculum et les examens de la NOD  
9H15 : ATM: Revue de l'anatomie et la biomécanique  
9H45 : Examen subjectif  
10H : Hx de cas ATM  
10H40 : Pause  
10H55 : Examen physique ATM  
11H15 : Observation  
11H35 : Mvts actifs ATM + passifs  
12H30 : Repas  
13H30 : Mvts passifs assistés ATM, mvts résistés  
13H50 : Tests de stabilité  
14H10 : Pain map - Rocabado  
14H55 : Mvts accessoires ATM; intra et extra oral  
16H : Pause  
16H15 : Palpation musculaire  
17H15 : Techniques de traitement ATM  
18H00 : Fin de la journée.

#### Deuxième jour. Présentiel sur place

8H30 : Révision de la veille  
8H50 : Traitement ATM  
9H20 : Pratique de techniques  
9H45 : Examen objectif CrV – posture, mouvements actifs/combinés  
10H45 : Pause  
11H : Pratique mouvements actifs/combinés  
11H25 : Test CFRT suivi de tests de stabilité  
12H05 : MPIV C0-C1  
12H40 : Repas  
13H40 : MPPIV C1-C2  
14H35 : Théorie sur zone neutre, mvts accessoires  
15H10 : Démonstration mvts accessoires  
15H30 : Pause  
15H45 : Pratique mvts accessoires CrV et Cx moyen  
16H35 : Évaluation des nerfs crâniens  
17H10 : Discussion du Guide international de l'IFOMPT pour l'examen de la région Cx  
18H : Fin de la journée.

#### Troisième jour. Présentiel sur place

8H30 : Révision de la veille  
8H50 : Différenciation des étourdissements  
9H30 : Tests musculaires  
10H05 : Flexibilité musculaire  
10H30 : Pause  
10H45 : Flexibilité musculaire  
11H30 : Céphalées  
12H30 : Repas  
13H30 : Techniques de traitement CrV  
14H : SNAG maux de tête  
14H20 : Anatomie & biomécanique Cx  
14H50 : Scan Cx  
15H10 : Pratique du scan  
15H40 : Retour sur le scan  
16H : Pause  
16H15 : Évaluation d'un participant  
18H : Fin de la journée.

#### **Quatrième jour. Présentiel sur place**

8H30 : Révision de la veille  
8H50 : Retour sur l'examen du patient par un des enseignants  
9H20 : Examen subjectif Cx  
9H35 : Examen physique – discussion posture, AA Cx et CxThx  
10H : Pratique mvts combinés  
10H15 : Demo MPPIV Cx  
10H30 : Pause  
10H45 : Pratique MPPIV  
11H30 : Cisaillement lat & art U  
11H45 : Traitement genou. Manipulations fémoro-tibiales  
12H25 : Repas  
13H25 : Tests de stabilité Cx  
14H10 : Théorie sur neuropathies + discussion hx de cas neuroméningées  
15H40 : Démo et discussion ULNT  
16H05 : Pause  
16H20 : Pratique ULNT  
16H45 : Palpation des nerfs périphériques  
17H05 : Discussion traitement Cx  
17H25 : Démo verrouillage Cx + pratique  
18H : Fin de la journée.

#### **Cinquième jour. Présentiel sur place**

8H30 : Révision de la veille  
8H50 : Pratique verrouillage  
9H10 : Pratique verrouillage avec traction spécifique en DD  
9H40 : Démo manipulation en Tx  
9H55 : Pratique manipulation en Tx  
10H15 : Pause  
10H30 : Pratique différents scenarios – tech de mob avec diff locking  
11H20 : Discussion Rx & progression des exercices  
11H50 : Exercices Cx – ex de mobilité  
12H15 : Exercices cervicaux – recrutement & renforcement  
12H35 : Repas  
13H35 : Tests pour fonction somatosensorielle  
13H55 : Anatomie & biomécanique CxThx  
14H10 : Démo examen CxThx  
14H30 : Pratique examen CxThx  
15H : Démo MPPIV CxThx  
15H15 : Pratique MPPIV  
15H45 : Démo gliss 1ère côte et tests de stabilité 1ère & 2e côtes  
16H : Pause  
16H15 : Pratique mob 1ère côte et tests de stabilité  
16H35 : Démo mvts access/gliss Z  
16H55 : Discussion/révision  
17H30 : Fin de la seconde partie.

#### **Examen en ligne à distance (2 heures) pour validation du niveau**