



Neurodynamique clinique : Applications cliniques à la partie inférieure

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour

9H Introduction à la neurodynamique
10H Les concepts de la neurodynamique
11H Pause café
11H15 Neurodynamique spécifique

12H30 Repas

13H30 Palpation du nerf sciatique, tibial,
sural et fibulaires
14H30 Test standard : SLR, tests nerfs tibial,
sural, fibulaire
15H30 Pause café
15H45 Test standard : slump, femoral slump
test
17H Diagnostiquer en utilisant les tests
standards. Algorithme
Diagnostic en utilisant les tests
neurodynamiques :
- positif, négatif, normal, anormal, caché, non
caché
17H30 Fin de la journée

Second jour

9H Répétition des tests standards
9H30 Planifier un examen
- planifier un examen physique et un
traitement de niveaux 0, 1, 2, 3a, b, c, d
11H Pause café
11H15 Neuropathodynamique. Dysfonction
de glissement du nerf
* Catégories diagnostiques
- interface : réduire la fermeture, réduire
l'ouverture
- tension du nerf, dysfonction du glissement
du nerf
- pathophysiologique

12H30 Repas

13H30 Traitement
Lombalgie et radiculalgie :
dysfonctionnements particuliers
15H30 Syndrome du muscle piriforme
Ischiojambiers et nerf sciatique
Mi-lombaire et cuisse
16H Talalgie et nerf tibial
Nerf sural
16H30 Questions
16H45 Fin du séminaire



**Alfio
ALBASINI**

Physiothérapeute
(1991, Ecole de
Physiothérapie de
Bâle en Suisse).
Post Graduate
Diploma in Manual
Therapy (1995, à
the Curtin

University of Technology. Perth WA, Australie)

Depuis 1996, Alfio Albasini est praticien dans son cabinet à Bellinzona, chef-lieu du canton du Tessin en Suisse. Il enseigne à mi-temps, la thérapie manuelle à l'Ecole de Physiothérapie de l'Université de Suisse Italienne (USI, Università della Svizzera Italiana). Depuis 1997, après avoir été assistant pendant 3 ans à Zurzach au Centre de formation Suisse du concept de Maitland, il est devenu officiellement formateur McConnell. Actuellement, il enseigne le concept McConnell dans différents pays à travers le monde, comme l'Amérique du Sud, l'Afrique du Sud, le Moyen-Orient et en Europe dans 4 différentes langues. Depuis 1999, il est enseignant à l'Association Suisse de Football (SFV) comme expert en physiothérapie et médecine du sport. Depuis 2006, Alfio Albasini est l'assistant personnel de **Michael Shacklock**, NDS, *neurodynamic solution*, dans différents séminaires de formations à travers le monde. Il est formateur officiel du concept depuis début 2009. Alfio est membre de la Recherche et Développement (Cercle Excellence Clinique) du groupe *Otto Bock Health Care* depuis 2006. En 2005 et en 2009, il a été le principal président du comité scientifique et d'organisation du premier et second congrès mondial de Thérapie Manuelle "The Spine" qui s'est tenu à Rome en Italie. Au niveau international, il a été invité à de nombreux congrès dans le Monde comme intervenant et pour différents séminaires de formations. Depuis 2007, Alfio travaille avec Kim Robinson et Toby Hall, membres du groupe "*Manual Concept*" de l'Université de Curtin en Australie, il enseigne dans le programme, "**The Certificate**". En 2009, Alfio a été invité par la direction du Real de Madrid pour présenter une session de formation de 6 jours divisés en différentes sections pour l'équipe médicale. En Octobre 2009, son premier livre a été représenté à Edimbourg (Ecosse) au cours de la conférence *Kinetic Control : Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport*. Elsevier Churchill Livingstone

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectifs généraux :

A l'issue de la formation, le participant sera capable d'améliorer et de développer

- son savoir-faire manuel, et plus spécifiquement, sa capacité à sentir les anomalies du mouvement en relation avec le système nerveux et les troubles musculosquelettiques.
- ses capacités à diagnostiquer et interpréter les résultats du testing neurodynamique des nerfs et ses relations avec le système musculosquelettique.
- un répertoire de techniques diagnostique et thérapeutique cliniques
- une sécurité dans la prise en charge des patients sur le plan neurodynamique.

Objectifs spécifiques :

* Développer les capacités pour réaliser un diagnostic pour les problèmes suivants :

- les dysfonctions d'ouverture ou de fermeture du foramen intervertébral
- les dysfonctions de mise sous tension des nerfs
- les dysfonctions de glissement des nerfs

* Développer les capacités pour construire un plan de traitement progressif pour le patient dont les problèmes peuvent varier de très douloureux à très peu sensible et difficile à détecter :

- les dysfonctions d'ouverture ou de fermeture du foramen intervertébral
- les dysfonctions de mise sous tension des nerfs
- les dysfonctions de glissement des nerfs
- les dysfonctions de protection par hyperactivité musculaire.