



## Cours avancé Dry Needling des points trigger: Quadrant supérieur - Approche de la David G. Simons Academy

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Premier jour

8H30 Accueil. 9H00 Bienvenue et tour de table  
9H15 Répétition du cours top 30 DN sur les situations particulières  
10H Questions du quotidien thérapeutique  
10H30 Pause  
10H45 Anatomie, symptômes mécanismes d'activation, clinique et indications de traitement en théorie et en pratique des muscles du torse.  
12H30 Repas.  
13H30 Anatomie, symptômes mécanismes d'activation, clinique et indications de traitement en théorie et en pratique des muscles de l'épaule.  
15H Pause.  
15H15 Anatomie, symptômes mécanismes d'activation, clinique et indications de traitement en théorie et en pratique des muscles du bras.  
18H Questions et fin de la journée.

#### Deuxième jour

8H30 Vue globale de la recherche actuelle sur les points trigger  
9H30 Anatomie, symptômes mécanismes d'activation, clinique et indications de traitement en théorie et en pratique des muscles de la main.  
10H30 Pause  
10H45. Anatomie, symptômes mécanismes d'activation, clinique et indications de traitement en théorie et en pratique des muscles de la main et de la nuque.  
12H30 Repas.  
13H30 Anatomie, symptômes mécanismes d'activation, clinique et indications de traitement en théorie et en pratique des muscles de la nuque et de la tête.  
15H Pause  
15H15 Anatomie, symptômes mécanismes d'activation, clinique et indications de traitement en théorie et en pratique des muscles de la tête.  
16H00 Evaluation. Conclusion  
16H30 Questions pratiques. Examen.  
17H Fin de la journée.



**Daniel Bosch**

Physiothérapeute BSc (2003, Ecole de Physiothérapie de Berne en Suisse, quatre semestres propédeutiques de médecine humaine à l'Université de Berne en Suisse).  
Instructeur de la

David G. Simons Academy™, Thérapeute des Points Trigger et du Dry Needling DGSA®

Après des études médicales (1996 – 1999) et des études de physiothérapie (1999 – 2003) à Berne, Daniel Bösch a été diplômé comme physiothérapeute BSc PT FH. Depuis 2003, il est praticien dans son cabinet spécialisé pour la rhumatologie à Berne, capitale de la Suisse, en grande partie comme diagnostiqueur, après avoir fait des formations continues: thérapie manuelle des points trigger et du dry needling, différentes techniques manuelles (Maitland, Kaltenborn), techniques neurodynamiques (Butler) et ostéopathie. Il s'occupe de nombreux sportifs professionnels. Il a fait des expériences dans le centre suisse des paraplégiques à Nottwil, Lucerne et comme délégué spécialisé du CICR il a enseigné l'anatomie et l'anatomie palpatoire en Afrique. Depuis 2007, il est devenu officiellement instructeur du Dry Needling et de la Thérapie manuelle des points trigger de la DGSA. Actuellement, il enseigne le concept du Dry Needling et de la Thérapie manuelle des points trigger dans différents pays (Espagne, Allemagne, France, Belgique, Luxembourg, Suisse, Tunisie) en anglais, français, espagnol et allemand. Depuis 2009 il est le responsable de la David G. Simons Academy dans l'organisation des groupes spécialisés, la réunion des formations post-graduate en Suisse. Daniel Bösch est régulièrement invité pour des conférences et des ateliers pratiques à des congrès internationaux. En 2009, il participe à une étude comparative avec C. Gröbli et C. Fernández-de-las-Peñas (Prevalence of myofascial trigger points in office and manual workers: a comparative study).



**Miguel Garcia,**  
MSc  
PT BSc, MSc



**Josué Gan, PT,**



**Benjamin Bolla, PT**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cours avancé quadrant supérieur DN. Ces deux jours de formation traitent l'examen clinique et enseignent le traitement des muscles du quadrant supérieur, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger à l'aide d'exemples cliniques. Le contenu du cours Top 30 va être approfondi. Les acquis peuvent tout de suite être mis en pratique. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour le travail clinique. Les études récentes sont une partie intégrante des cours avancés.

#### Buts du cours

A la fin du cours avancé quadrant inférieur DN, les participants devraient être capables de traiter professionnellement les syndromes myofasciaux douloureux du quadrant supérieur à l'aide du dry needling.