

de traitement pour la région
lombaire et basse du tronc et le
bassin.

- 12H30-13H30 Repas



Thérapie manuelle des points trigger (MT2) - Niveau II

PROGRAMME DE LA FORMATION

Les muscles du cours MT 2 (15 heures)

- Ms. longissimus et iliocostal
- Ms. multifides
- M. carré des lombes
- Ms. oblique externe et interne de l'abdomen (Ms. grand et petit oblique)
- Ms. moyen et petit fessier
- M. piriforme (M. pyramidal du bassin)
- M. iliopsoas
- M. tenseur du fascia lata
- M. quadriceps
- M. péctiné
- M. long adducteur (M. moyen adducteur)
- M. grand adducteur
- M. biceps fémoral (M. biceps crural)
- M. gastrocnémien
- M. soléaire
- Ms. long et court fibulaire (Ms. long et court péronier latéral)
- M. tibial postérieur
- M. carré plantaire (chair carrée de Sylvius ou M. fléchisseur accessoire des orteils)
- M. abducteur de l'hallux (M. abducteur du gros orteil)

Premier jour

- 8H30 Accueil
- 9H00-9H30 Introduction. Questions et réponses suite au MT1. Répétitions des bases
- 9H30-10H15 Mise à jour de la recherche dans le champ du syndrome de douleur myofascial
- 10H15-10H30 Pause
- 10H30-11H Répétition des techniques manuelles sur les points trigger
- 11H-12H30 Exercices théoriques et pratiques : anatomie in vivo et techniques

- 13H30-15H30 Exercices théoriques et pratiques : anatomie in vivo et techniques de traitement pour la région lombaire et basse du tronc et le bassin.
- 15H30-15H45 Pause
- 15H45-18H Exercices théoriques et pratiques : anatomie in vivo et techniques de traitement pour le pli de l'aîne, la cuisse et la jambe

Second jour

- 8H30-9H Questions réponses, exemples pratiques et implémentations cliniques
- 9H-10H Exercices théoriques et pratiques : anatomie in vivo et techniques de traitement pour le pli de l'aîne, la cuisse et la jambe
- 10H-10H15 Pause
- 10H15-12H30 Exercices théoriques et pratiques : anatomie in vivo et techniques de traitement pour le pli de l'aîne, la cuisse et la jambe
- 12H30-13H30 Repas
- 13H30-14H Prise en charge thérapeutique et exemples pratiques
- 14H-15H30 Exercices théoriques et pratiques : anatomie in vivo et techniques de traitement pour le bas de la jambe et du pied
- 15H30-15H45 Pause
- 15H45-17H Exercices théoriques et pratiques : anatomie in vivo et techniques de traitement pour le pli de l'aîne, la cuisse et la jambe
- 17H-17H30 Test QCM



Daniel Bosch

Physiothérapeute BSc (2003, Ecole de Physiothérapie de Berne en Suisse, quatre semestres propédeutiques de médecine humaine à l'Université de Berne en Suisse). Instructeur de la David G. Simons

Academy™, Thérapeute des Points Trigger et du Dry Needling DGSA®

Après des études médicales (1996 – 1999) et des études de physiothérapie (1999 – 2003) à Berne, Daniel Bösch a été diplômé comme physiothérapeute BSc PT FH. Depuis 2003, il est praticien dans son cabinet spécialisé pour la rhumatologie à Berne, capitale de la Suisse, en grande partie comme diagnostiqueur, après avoir fait des formations continues: thérapie manuelle des points trigger et du dry needling, différentes techniques manuelles (Maitland, Kaltenborn), techniques neurodynamiques (Butler) et ostéopathie. Il s'occupe de nombreux sportifs professionnels. Il a fait des expériences dans le centre suisse des paraplégiques à Nottwil, Lucerne et comme délégué spécialisé du CICR il a enseigné l'anatomie et l'anatomie palpatoire en Afrique. Depuis 2007, il est devenu officiellement instructeur du Dry Needling et de la Thérapie manuelle des points trigger de la DGSA. Actuellement, il enseigne le concept du Dry Needling et de la Thérapie manuelle des points trigger dans différents pays (Espagne, Allemagne, France, Belgique, Luxembourg, Suisse, Tunisie) en anglais, français, espagnol et allemand. Depuis 2009 il est le responsable de la David G. Simons Academy dans l'organisation des groupes spécialisés, la réunion des formations post-graduate en Suisse. Daniel Bösch est régulièrement invité pour des conférences et des ateliers pratiques à des congrès internationaux. En 2009, il participe à une étude comparative avec C. Gröbli et C. Fernández-de-las-Peñas (Prevalence of myofascial trigger points in office and manual workers: a comparative study).



Miguel Garcia,



Josué Gan, PT, MSc



Benjamin Bolla, PT

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin du cours MT 2 vous êtes capable de diagnostiquer et traiter les syndromes myofasciaux douloureux de muscles importants du quadrant inférieur à l'aide de la thérapie manuelle des points trigger de manière professionnelle.

A la fin du cours MT 2, les participants devraient être capables...

- de connaître et de comprendre les zones de référence des muscles les plus courants du quadrant inférieur.
- de pouvoir employer la thérapie manuelle des points trigger chez leurs patients en toute sécurité ils ont approfondi leurs connaissances anatomiques à travers des exercices palpatoires.
- d'avoir une vue globale de la recherche actuelle des douleurs myofasciales et des points trigger.