



Exercices Thérapeutique pour les problèmes du rachis cervical

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour :

09:00 - 11:00 Changements dans la fonction musculaire des muscles cervicaux : les bases physiologiques pour l'intervention du kinésithérapeute.
11:00 - 11:30 Pause café
11:30 - 13:00 Atelier de pratique clinique : reconnaître et gérer les déficiences de contrôle moteur de la région cervico-brachiale.
13:00 - 14:00 Repas
14:00 - 15.45 Poursuite de l'Atelier pratique
15.45 - 16:00 Pause café
16:00 - 17:00 Les changements de la fonction scapulaire : les bases physiologiques pour l'intervention du kinésithérapeute.

Second jour :

09:00 - 10:30 Poursuite de l'Atelier pratique
10:30 - 11:00 Pause- café
11:00 - 12:30 Poursuite de l'Atelier pratique
12:30 - 13:30 Repas
13:30 - 14.00 Evaluation et prise en charge des perturbations du contrôle postural
14:00 - 15:00 Atelier de pratique clinique : les perturbations du contrôle postural
15.00 - 16.00 Les preuves de l'efficacité de ce programme d'exercices thérapeutiques.



Deborah FALLA

Physiothérapeute (BPhy (Hons), University of Queensland, Australie en 2003). PhD et Professeur associée depuis 2007

En 2005, Deborah Falla a été récompensée comme membre associé par l'Association internationale d'étude de la douleur International Association for the Study of Pain et par le Conseil national de la santé et de la recherche médicale d'Australie the National Health and Medical Research Council of Australia pour poursuivre une recherche postdoctorale au Center for Sensory-Motor Interaction, à l'Université de Aalborg au Danemark. De 2007 à 2010, elle est Professeur associé à la Faculté d'ingénierie, de sciences et de Médecine du département des Sciences de la santé et de technologie (Faculty of Engineering, Science and Medicine, Department of Health Science and Technology) de l'Université de Aalborg au Danemark. De 2011 à 2016, elle est Professeur à l'Université de Göttingen en Allemagne, dans le département de neuro-réhabilitation et de neurosciences. Deborah a travaillé à Göttingen en Allemagne (pain clinic, center for anesthesiology, emergency and intensive care medicine, university hospital Göttingen, Allemagne et le department of neurorehabilitation engineering. Bernstein center for computational neuroscience university medical center Göttingen, Allemagne). Deborah est depuis 2016, à l'Université de Birmingham. Son centre d'intérêt de recherche concerne l'intégration de la neurophysiologie et de la recherche clinique pour évaluer le contrôle neuro-musculaire du rachis chez des personnes présentant des douleurs chroniques. Dans ce champ d'activité, elle a reçu le Prix Delsys pour l'innovation en électromyographie en 2004.

Son champ de recherche comprend également des investigations pour comprendre les mécanismes qui sous-tendent l'efficacité des exercices thérapeutiques pour la rééducation des problèmes douloureux cervicaux. Les publications (plus de 100) de Deborah Falla sont indexées sur Medline. Un livre de référence sur le sujet : Whiplash, Headache, and Neck Pain. Churchill Livingstone 2008. 260 pages.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de la formation est d'acquérir une stratégie d'approche thérapeutique pour prendre en charge les cervicalgiques.

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- d'évaluer les principales dysfonctions musculaires des cervicalgiques
- de mettre en place un programme progressif adapté au patient