



Thérapie manuelle des points trigger (MT1) - Niveau I

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

L'objectif principal de cette formation est de permettre de diagnostiquer de manière nuancée et de traiter des muscles importants du quadrant supérieur à l'aide de la thérapie manuelle des points trigger de façon ciblée et selon les plaintes du patient.

Muscles abordés :

- M. infra-épineux (M. sous-épineux)
- M. grand rond
- M. grand dorsal
- M. deltoïdien
- M. grand pectoral
- M. petit pectoral
- M. subscapulaire (M. sous-scapulaire)
- M. triceps brachial
- M. long extenseur radial du carpe (M. premier radial externe)
- M. adducteur du pouce
- M. trapèze supérieur, moyen et inférieur
- M. élévateur de la scapula (M. angulaire de l'omoplate)
- M. sterno-cléido-mastoïdien
- Ms. scalènes antérieur, moyen et postérieur
- M. splénius
- M. masséter
- M. temporal

PROGRAMME DE LA FORMATION

Journée 1

08.30 Accueil
 09:00 – 09:15 Bienvenue et tour de table
 09:15 – 10:15 Introduction sur les points trigger myofasciaux
 10:15 – 10:30 Pause
 10:30 – 11:30 Données de base pour le traitement manuel des Point Trigger
 11:30 – 12:30 Premiers exercices manuels
 12:30 – 13:30 Repas
 13:30 – 15:30 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement de l'épaule
 15:30 – 15:45 Pause
 15:45 – 18:00 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement de l'épaule

Journée 2

08:30 – 09:00 Questions et réponses, exemples pratiques et implémentations cliniques
 09:00 – 10:00 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement de l'épaule
 10:00 – 10:15 Pause
 10:15 – 12:30 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement du bras et du pouce
 12:30 – 13:30 Repas
 13:30 – 14:00 Prise en charge thérapeutique est exemples cliniques
 14:00 – 15:30 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement du cou et du visage
 15:30 – 15:45 Pause
 15:45 – 17:30 Exercices théoriques et pratiques: Anatomie in vivo et techniques de traitement du cou et du visage

Formateur de la David G Simons Academy (DGSA)

L'ensemble des formateurs de la DGSA sont des kinésithérapeutes ou physiothérapeutes exerçant en libéral et ayant été formés spécifiquement pour l'enseignement des points trigger.

Plus d'informations : <https://www.dgs-academy.com/fr/le-team/team/>

FORMATION INTRA-ETABLISSEMENT

Cette formation théorique et pratique s'effectue en intra-établissement pour une durée de 2 jours de formation consécutifs (14 heures de formation).

Tarif : 5400 euros net de taxe pour 8 personnes minimum avec 80 euros par personne supplémentaire dans la limite de 20 participants.

Inscription : www.kpten.com/intra

Contact : contact@kpten.fr

Web : [https://www.kpten.com/courses-6/therapie-manuelle-des-points-trigger-\(mt1\)---niveau-i](https://www.kpten.com/courses-6/therapie-manuelle-des-points-trigger-(mt1)---niveau-i)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation théorique et pratique permet :

- de comprendre la pathophysiologie du syndrome myofascial douloureux et des points trigger.
- de connaître et de comprendre les zones de référence des muscles importants du quadrant supérieur.
- de faire la différence entre les points trigger actifs et latents selon les critères du diagnostic clinique et jugent leur importance clinique.
- de pouvoir localiser les points trigger manuellement d'une manière précise.
- de connaître les indications spéciales de la thérapie manuelle des points trigger et peuvent utiliser les techniques de façon efficace pour des muscles importants du quadrant supérieur et les adaptent selon les patients.
- de connaître toutes les contre-indications de la thérapie manuelle des points trigger.
- de connaître les dangers possibles de la thérapie manuelle des points trigger et peuvent réagir de manière adéquate si nécessaire.
- de pouvoir employer la thérapie manuelle des points trigger chez leurs patients en toute sécurité et ils ont approfondi leurs connaissances anatomiques à travers des exercices palpatoires.