



L'épaule: raisonnement clinique et approche systématisée

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

L'objectif principal de cette formation est d'intégrer les bases du raisonnement clinique dans le complexe de l'épaule. L'évaluation et les traitements sont abordés avec l'intention d'apporter une vision factuelle (*evidence-based-practice*) et une synthèse des différentes approches.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Journée 1

8.30 Présentation de la formation
9.00 Rappel anatomie et biomécanique
10.00 Pause
10.15 Classification pathologie épaule : douleur référée à l'épaule, épaule instable, épaule gelée, épaule douloureuse non traumatique, chirurgie de l'épaule
12.30 Repas
13.15 Questions
13.30 Évaluation :
Examen Subjectif (concept drapeau, communication, douleur etc...),
14.30 **Examen Objectif**: Observation
15.00 **Examen Objectif**: Palpation
15.45 Pause
16.00 Mouvement actif, Compression, traction
17.00 Fin de la journée

Journée 2

8.30 Questions
8.45 Passif Gléno-humérale Passif Acromio-claviculaire, Passif Scapulo-thoracique
10.00 Pause
10.15 Tests ligamentaires
11.30 Extensibilité (trapèze supérieur, petit pectoral, grand pectoral, grand rond).
12.30 Repas
13.30 Tests orthopédiques oui, non, cluster, pourquoi ?
14.30 Implications cervicales et thoraciques
15.15 Pause
15.30 Test neurodynamique UNLT 1
15.45 Evaluation mouvements actifs et fonctionnels cervicaux et thoraciques
16.45 Synthèse de l'évaluation
17.00 Fin de la journée

Journée 3

8.30 Questions
8.45 Traitement : **Fil conducteur changement des symptômes, raisonnement clinique**. Partant de l'épaule douloureuse non traumatique développement des différentes techniques et approches dans la rééducation de l'épaule, jusqu'à l'épaule opérée. **Thérapie manuelle** de la gléno-humérale (approche Mulligan) élévation antérieure, travail directionnel de la scapula, approche Maitland pression Antéro-Postérieure (AP) et quadrants
12.30 Repas
13.15 **Contrôle moteur**: Changement des symptômes approche de Jeremy Lewis et Lyn Watson, rôle des différents types de travail musculaire (isométrique, concentrique, excentrique, et chaîne cinétique)
15.15 Pause
15.30 **Tape** selon McConnell, Mulligan, Lyn Watson, Lewis
16.15 Cas cliniques
17.15 fin de la journée



**BELTRAN AIBAR
Vicente**

Kinésithérapeute et diplômé depuis 2002 en Espagne Vicente a débuté sa carrière dans une clinique spécialisée dans l'orthopédie et la traumatologie d'urgence pendant 3 ans. Puis s'est intéressé à différentes spécialités pour acquérir une connaissance plus approfondie de la kinésithérapie. Finalement Vicente a développé une expertise dans le domaine musculosquelettique, avec différentes formations dont le programme canadien de spécialisation en physiothérapie musculosquelettique avancée.



**ARDENOIS
Julien**

Kinésithérapeute et diplômé depuis 2012 de l'institut de formation de masso-kinésithérapie d'Amiens, Julien intègre la formation du programme canadien de spécialisation en physiothérapie musculosquelettique avancée en 2013 et depuis Julien se spécialise dans la prise en charge des troubles musculosquelettiques. Depuis 2018 il est intervenant au sein de l'IFMK d'Amiens, ce qui l'amène à vouloir partager ses connaissances.

FORMATION INTRA-ÉTABLISSEMENT

Cette formation théorique et pratique s'effectue en intra-établissement pour une durée de 3 jours de formation consécutifs (21 heures de formation).

Tarif : 3800 euros net de taxe pour 6 personnes minimum avec 100 euros par personne supplémentaire dans la limite de 20 participants.

Inscription : sur le site web www.kpten.fr

Contact : contact@kpten.fr

Web : https://www.kpten.fr/L-epaule-raisonnement-clinique-et-approche-systematisee_a507.html

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation théorique et pratique permet :

- Approfondir l'anatomie et la biomécanique du complexe de l'épaule
- Développer les compétences dans l'évaluation, le traitement, et l'intégration du raisonnement clinique dans la pathologie de l'épaule. Place de la thérapie manuelle et du contrôle moteur dans la prise en charge de l'épaule.
- Comprendre les principes des différentes approches dans l'évaluation et traitement de l'épaule.