



## L'épaule: raisonnement clinique et approche systématisée

### PRÉSENTATION DE LA FORMATION

L'objectif principal de cette formation est d'intégrer les bases du raisonnement clinique dans le complexe de l'épaule. L'évaluation et les traitements sont abordés avec l'intention d'apporter une vision factuelle (*evidence-based-practice*) et une synthèse des différentes approches.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Journée 1

8.30 Présentation de la formation  
9.00 Rappel anatomie et biomécanique  
10.00 Pause  
10.15 Classification pathologie épaule : douleur référée à l'épaule, épaule instable, épaule gelée, épaule douloureuse non traumatique, chirurgie de l'épaule  
12.30 Repas  
13.15 Questions  
13.30 Évaluation :  
**Examen Subjectif** (concept drapeau, communication, douleur etc...),  
14.30 **Examen Objectif**: Observation  
15.00 **Examen Objectif**: Palpation  
15.45 Pause  
16.00 Mouvement actif, Compression, traction  
17.00 Fin de la journée

#### Journée 2

8.30 Questions  
8.45 Passif Gléno-humérale Passif Acromio-claviculaire, Passif Scapulo-thoracique  
10.00 Pause  
10.15 Tests ligamentaires  
11.30 Extensibilité (trapèze supérieur, petit pectoral, grand pectoral, grand rond).  
12.30 Repas  
13.30 Tests orthopédiques oui, non, cluster, pourquoi ?  
14.30 Implications cervicales et thoraciques  
15.15 Pause  
15.30 Test neurodynamique UNLT 1  
15.45 Evaluation mouvements actifs et fonctionnels cervicaux et thoraciques  
16.45 Synthèse de l'évaluation  
17.00 Fin de la journée

#### Journée 3

8.30 Questions  
8.45 Traitement : **Fil conducteur changement des symptômes, raisonnement clinique**. Partant de l'épaule douloureuse non traumatique développement des différentes techniques et approches dans la rééducation de l'épaule, jusqu'à l'épaule opérée. **Thérapie manuelle** de la gléno-humérale (approche Mulligan) élévation antérieure, travail directionnel de la scapula, approche Maitland pression Antéro-Postérieure (AP) et quadrants  
12.30 Repas  
13.15 **Contrôle moteur**: Changement des symptômes approche de Jeremy Lewis et Lyn Watson, rôle des différents types de travail musculaire (isométrique, concentrique, excentrique, et chaîne cinétique)  
15.15 Pause  
15.30 **Tape** selon McConnell, Mulligan, Lyn Watson, Lewis  
16.15 Cas cliniques  
17.15 fin de la journée



**BELTRAN AIBAR**  
Vicente

Kinésithérapeute et diplômé depuis 2002 en Espagne Vicente a débuté sa carrière dans une clinique spécialisée dans l'orthopédie et la traumatologie d'urgence pendant 3 ans. Puis s'est intéressé à différentes spécialités pour acquérir une connaissance plus approfondie de la kinésithérapie. Finalement Vicente a développé une expertise dans le domaine musculosquelettique, avec différentes formations dont le programme canadien de spécialisation en physiothérapie musculosquelettique avancée.



**ARDENOIS**  
Julien

Kinésithérapeute et diplômé depuis 2012 de l'institut de formation de masso-kinésithérapie d'Amiens, Julien intègre la formation du programme canadien de spécialisation en physiothérapie musculosquelettique avancée en 2013 et depuis Julien se spécialise dans la prise en charge des troubles musculosquelettiques. Depuis 2018 il est intervenant au sein de l'IFMK d'Amiens, ce qui l'amène à vouloir partager ses connaissances.

### FORMATION INTRA-ÉTABLISSEMENT

Cette formation théorique et pratique s'effectue en intra-établissement pour une durée de 3 jours de formation consécutifs (21 heures de formation).

**Tarif : 3800 euros net de taxe pour 6 personnes minimum avec 100 euros par personne supplémentaire dans la limite de 20 participants.**

**Inscription** : sur le site web [www.kpten.fr](http://www.kpten.fr)

**Contact** : [contact@kpten.fr](mailto:contact@kpten.fr)

**Web** : [https://www.kpten.fr/L-epaule-raisonnement-clinique-et-approche-systematisee\\_a507.html](https://www.kpten.fr/L-epaule-raisonnement-clinique-et-approche-systematisee_a507.html)

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation théorique et pratique permet :

- Approfondir l'anatomie et la biomécanique du complexe de l'épaule
- Développer les compétences dans l'évaluation, le traitement, et l'intégration du raisonnement clinique dans la pathologie de l'épaule. Place de la thérapie manuelle et du contrôle moteur dans la prise en charge de l'épaule.
- Comprendre les principes des différentes approches dans l'évaluation et traitement de l'épaule.